Краевое государственное казённое учреждение для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей «Сосновоборский детский дом»

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного
комитета

_____ Л.А.Нестеренко
«_» _____ 2016г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор КГКУ «Сосновоборский
детский дом»

_____ С.В.Филькина
«_» _____ 2016г.

И Н С Т Р У К Ц И Я

по охране труда, обеспечению безопасности при проведении
туристско-краеведческих мероприятий с воспитанниками

И-3-15/16

2016 г.

1. Общие требования безопасности

1.1. Туристско-краеведческие мероприятия с воспитанниками на местности (многодневные походы, походы выходного дня, экспедиции, загородные экскурсии и прогулки; летние спортивно-оздоровительные лагеря, слеты, соревнования и т.д. Далее по тексту: «туристско-краеведческие мероприятия») должны проводиться в соответствии с нормативными актами Минобробразования России, Министерства образования и науки Красноярского края, регламентирующими организацию туристско-краеведческой деятельности воспитанников.

1.2. Количественный состав воспитанников в группе при проведении туристских походов (экспедиций, загородных экскурсий) – не менее 6 человек. Группу воспитанников должны сопровождать не менее двух взрослых на каждые 10 детей (представитель детского дома, воспитатели, инструктор-проводник).

1.3. Общая продолжительность загородной экскурсии (прогулки) должна составлять 1-4 часа, однодневного туристского похода - до 8 часов.

1.4. При проведении туристско-краеведческих мероприятий руководители и участники обязаны соблюдать установленный порядок проведения мероприятия, режимы передвижения и отдыха, общепринятые правила поведения.

1.5. В группе должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами.

1.6. Руководитель, другие ответственные лица или воспитанники, допустившие невыполнение или нарушение Инструкции по организации и проведению походов с учащимися Минобробразования РФ, а также данной инструкции, привлекаются к дисциплинарной ответственности.

1.7. При проведении туристских походов (экспедиций, загородных экскурсий, соревнований) необходимо обратить внимание на следующие неблагоприятные факторы, способствующие созданию аварийных ситуаций:

- незнание, недооценка технических трудностей маршрута, несоответствие физической подготовленности воспитанников к выбранному маршруту;
- слабая дисциплина в группе, самовольное оставление воспитанниками места расположения группы; лихачество, страх, паника в сложной ситуации;
- несоответствие снаряжения, одежды, обуви техническим трудностям маршрута и погодным условиям;
- в летний период: ветер более 10/15 м/сек, пыльная буря, туман, ливень, гроза, лесной пожар, жаркая солнечная погода, повышенная влажность при высоких температурах воздуха; укусы пресмыкающимися и насекомыми (в т.ч. клещом, переносчиком энцефалита, болезни Лайма); отравления и ожоги ядовитыми растениями, плодами и грибами;
- заражение желудочно-кишечными заболеваниями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.

2. Требования безопасности к руководителю туристского мероприятия и заместителю руководителя

2.1. Руководитель должен иметь необходимый туристский опыт, квалификацию, снаряжение, соответствующие технической трудности данного похода (экспедиции, загородной экскурсии); быть годным по состоянию здоровья; должен пройти инструктаж по мерам безопасности и умению оказания доврачебной помощи в походе (экспедиции, загородной экскурсии).

2.2. Руководитель и его заместитель несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников с момента выезда из места проживания и до прибытия обратно и безопасное проведение похода (экспедиции, загородной экскурсии). Обязан контролировать весь этот период выполнения воспитанниками правил пожарной безопасности, охраны природы, соблюдение мер гигиены, санитарии, а также установленного распорядка дня и общественного порядка.

2.3. Руководитель обязан организовать соответствующую предпоходную техническую и физическую подготовку; страхование воспитанников от несчастного случая и заболевания клещевым энцефалитом (в весенне-летний период); осмотр воспитанников врачом; получить разрешение администрации детского дома на участие детей в походе (экспедиции, загородной экскурсии).

2.4. Руководитель должен предварительно изучить район похода, знать опасные места на маршруте и способы их преодоления, ознакомиться с условиями погоды в районе предстоящего похода; ознакомить участников похода с основным маршрутом и аварийными выходами с маршрута.

2.5. Руководитель обязан принимать необходимые меры, направленные на обеспечение безопасности участников туристско-краеведческого мероприятия вплоть до изменения маршрута или прекращения похода в связи с возникшими опасными природными явлениями и другими обстоятельствами, а также в случае необходимости оказания помощи пострадавшему. Руководитель обязан проверить планируемое место купания воспитанников.

2.6. В весенне-летний период организовать систематический (не менее 1 раза в час) осмотр одежды и тела участников похода (экспедиции, экскурсии) в целях профилактики укуса клещами. Избегать планирования походов в энцефалитно опасных районах весной – в начале лета.

2.7. Требования безопасности в аварийных ситуациях:

– при непредвиденных природных явлениях, резком ухудшении условий проведения похода (экспедиции, загородной экскурсии) уходить организованно из опасной зоны по заранее разработанному аварийному маршруту. В аварийных ситуациях не допускать паники, суеты, растерянности;

– при получении травмы, остром заболевании участником мероприятия немедленно оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить о происшедшем несчастном случае администрации детского дома;

– в случае потери участника немедленно сообщить в ближайший поисково-спасательный отряд (ПСО) и администрации детского дома. Предпринять доступные меры по поиску и оказанию помощи пострадавшему.

2.8. Требования безопасности по окончании похода (экспедиции, загородной экскурсии):

– проверить по списку наличие воспитанников в группе;

– проверить самочувствие воспитанников;

– проверить состояние полученного походного туристского снаряжения, привести в должный порядок и сдать ответственному лицу.

3. Требования безопасности к воспитанникам

3.1. Перед проведением похода, экспедиции, экскурсии

3.1.1. К туристским походам и экспедициям, загородным экскурсиям, соревнованиям допускаются воспитанники, прошедшие инструктаж по безопасному проведению данного мероприятия, ознакомленные с маршрутом, аварийными выходами с маршрута, возможными опасностями в походе (на экскурсии), и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

3.1.2. Воспитанники должны пройти соответствующую техническую и физическую подготовку, получить допуск врача; должны быть застрахованы от несчастного случая, а в весенне-летний период, кроме того, иметь вакцинацию и страховой полис от заболевания клещевым энцефалитом.

3.1.3. На воспитанников должны быть надеты удобная одежда и обувь, не стесняющие движений и соответствующие сезону и погоде (*приложение 1*).

3.2. Во время проведения туристско-краеведческого мероприятия

3.2.1. Соблюдать правила техники безопасности туристских походов (соревнований), дисциплину, четко выполнять все указания руководителя (инструктора) и

его заместителя, самостоятельно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы, самовольно не оставлять места расположения группы.

3.2.2. При разведении костра соблюдать правила пожарной безопасности, личной безопасности и охраны природы.

3.2.3. Во избежание заражения желудочно-кишечными заболеваниями не пить сырую воду из открытых непроверенных водоемов, использовать для питья только кипяченую или продезинфицированную воду.

3.2.4. Запрещено трогать руками животных, ядовитые и колючие растения.

3.2.5. Запрещено пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.

3.2.6. Разрешается купаться только на указанных руководителем местах под контролем специально назначенного дежурного.

3.2.7. Соблюдать правила личной гигиены. Своевременно информировать руководителя туристского похода (экспедиции, загородной экскурсии) об ухудшении состояния здоровья или травмах.

3.2.8. Уважать местные традиции и обычаи. Бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому снаряжению.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. При непредвиденных природных явлениях, резком ухудшении условий проведения похода (экспедиции, загородной экскурсии, соревнований) участники должны уходить организованно из опасной зоны по заранее разработанному аварийному маршруту. В аварийных ситуациях не должны допускать паники, суеты.

4.2. Участник туристско-краеведческого мероприятия, отставший от группы или потерявшийся в населенном пункте, должен немедленно обратиться за помощью в государственное учреждение (полиция, администрация и т.д.).

**Перечень туристского снаряжения для похода выходного дня
(однодневной загородной экскурсии) в летний период**

Личное снаряжение:

на пешеходный маршрут

1. Рюкзак (или ранец, заплечная сумка);
2. Спортивный костюм, шорты. В жаркую солнечную погоду – светлая рубашка х/б с длинным рукавом и брюки х/б (не шорты);
3. Ботинки туристские или кроссовки, кеды – удобные (разношенные, не тесные), с нескользкой подошвой, на низком каблучке;
4. Головной убор (панама, бейсболка);
5. Носки – х/б, без грубых швов. Колготки надевать в походы не рекомендуется (создают проблемы при их переодевании в случае намочения, а также при оказании медицинской помощи при потертостях и травмах ног);
6. Накидка (плащ) от дождя, ветра (из полиэтилена, ткани с водоотталкивающей пропиткой); коврик для сидения (около 30х20см, из пенополиуретана);
7. Запасные вещи (в рюкзаке, в отдельном пакете): куртка легкая (штормовка) свитер п/шерст., шапочка спортивная, носки, рукавицы (для занятий по технике туризма), платок носовой;
8. **Чай, напитки, питьевая вода в термосе с металлической колбой или в пластиковой бутылке (очень холодные напитки в поход не брать!), еда на один – два раза (в зависимости от программы мероприятия): бутерброды, фрукты, овощи. Скоропортящиеся продукты (вареная колбаса, молочные продукты, мясные и рыбные консервы в открытых ранее банках) не употреблять!**
9. Очки солнцезащитные;
10. Кружка, миска (металлическая, пластик), ложка, нож (в чехле), спички (в гермоупаковке);
11. Альпеншток (лыжная палка);
12. Часы, индивидуальная медаптечка, реперенты – от комаров, клещей; блокнот, карандаши, фломастеры;
13. Фото-видео-аппаратура, бинокль, лупа и др.– с предварительного разрешения руководителя.

Кроме того,

для посещения пещер:

1. Сменная одежда, рукавицы, шапочка (в рюкзаке, в отдельном пакете), каска;
2. Обувь – непромокаемая (сапоги резиновые, утепленные или на два размера больше, с шерстяными носками);
3. Система освещения (электрический фонарик, запасные элементы питания, лампочки, свечи).

Групповое снаряжение:

1. Медицинская аптечка, туалетная бумага, салфетки одноразовые;
2. Ремонтный набор (нитки, швейные иглы, скотч, изолента, булавки, киперная лента, резина бельевая, сухое горючее, спички, ножницы);
3. Компас, картографический материал (карта, схема маршрута), маршрутный лист (приложение 2), фотоаппарат;
4. Топор (в чехле), пила (в чехле), трос-таган, котел, половник (если планируется готовить обед на костре), скатерть (полиэтилен);
5. Веревка капроновая (Ø 8-10 мм, длина –30м.) для организации страховки участников похода, перил: на крутых склонах, в случае ухудшения видимости во время нахождения группы на потенциально опасных участках маршрута;

6. Тент от дождя и ветра;
7. Веревки, карабины, страховочные системы и другое специальное снаряжение (для посещения пещер, на занятиях по скалолазанию и технике туризма)– в количестве, соответствующем сложности препятствий.