



КРАЙ

АГЕНТСТВО ТРУДА
И ЗАНЯТОСТИ
НАСЕЛЕНИЯ



ЛОВУШКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ВЫБОРА

Чтобы принять правильное решение, касающееся выбора профессии, необходимо учитывать множество факторов – свои желания, психологические особенности и возможности, а также потребности общества. Выбор профессии – непростое дело, и здесь есть свои правила и ошибки. Самое главное – понять, действительно ли выбор осуществляется в верном направлении.

Готовясь к выбору профессии, легко можно уклониться от достижения намеченной цели, поэтому в этот период необходимым условием является обдуманность и неторопливость. Важно серьезно подойти к решению этой задачи, чтобы избежать следующих ошибок профессионального выбора:

- **«незнание себя»** - нежелание разобраться в своих личных качествах, склонностях, способностях, которые играют важнейшую роль при выборе профессии;
- **«бессистемность»** - хаотичность усилий из-за незнания последовательности основных действий при выборе профессии. Неумение трансформировать цель в конкретную задачу с учетом условий достижения. Например, когда решаешь задачу по математике, то выполняешь определенные действия в определенной последовательности. Было бы разумно поступить так же при выборе профессии;
- **«парадный вход»** - оценка престижной работы только с внешней стороны, недооценка трудностей и тонкостей выбранной специальности (за легкостью, с которой актер создает на сцене образ, стоит напряженный труд);
- **«школьный успех»** - часто встречающееся мнение о том, что лидерование по школьному предмету в школе является главным условием выбора профессии;
- **«дорога вместо цели»** - концентрация усилий исключительно на выборе ВУЗа, а не на специальности, т. е. когда поступление в институт или университет становится самоцелью, а не средством получения желаемого образования;

- **«звездная болезнь»** - автоматический перенос престижа специальности непосредственно на себя и расчет (возможно сознательно непринимаемый) на широкую известность; точно так же происходит перенос отношения к человеку – представителю той или иной профессии – на саму профессию;
- **«близорукость»** - уверенность в неизменности престижа выбранной специальности (в настоящее время циклы появления, развития и смены профессии заметно сократились и поэтому практически невозможно сказать, какие профессии будут престижны через 3-5 лет);
- **«ВУЗ-локомотив»** - позиция, суть которой поступить, а само обучение не воспринимается всерьез, т.е. ВУЗ не столько учит, сколько дает студенту навыки для самообучения;
- **«инерция движения»** - поступление в ВУЗ только для того, чтобы отсрочить принятие решения по выбору специальности или, например, избежать призыва в армию;
- **«гипноз агитации»** - попадание под влияние мнения знакомых, друзей или подруг, кумира или яркой личности, общественного мнения или следование моде.

Если существует проблема выбора и сложно определиться со своим будущим, то рекомендуется обратиться к помощи специалистов-профконсультантов Красноярского краевого центра профессиональной ориентации и психологической поддержки населения. Они помогут Вам с определением профессиональных перспектив и окажут квалифицированную помощь в самоопределении.



ОПРЕДЕЛЯЯСЬ С ВЫБОРОМ ПРОФЕССИИ, НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПОНЯТИЯ:

Профессия – вид трудовой деятельности человека, который требует определенного уровня специальных умений и может служить источником дохода.

Профессиональная консультация – (от лат. *professio* – род занятий, *consutatio* – совещание) – квалифицированное информирование о профессиях с целью практической помощи клиенту в выборе профессии (или группы профессий), с учетом его склонностей, интересов и сформировавшихся способностей, а также потребностей общества.

Профессиональная ориентация – (от франц. *orienta* – установка) – система научно разработанных мероприятий, направленных на подготовку человека к выбору профессии, на оказание помощи в этом процессе с учетом особенностей личности и потребностей общества. Цель заключается в оказании помощи при выборе сферы деятельности, определении возможности дальнейшего профессионального обучения. Профориентация направлена на формирование у человека адекватного представления о себе, как субъекте трудовой деятельности, об особенностях конкретных профессий и специальностей, о состоянии рынка труда.

Профессиональная пригодность – совокупность психических и психофизиологических особенностей человека, необходимых и достаточных для достижения общественно приемлемой эффективности в той или другой профессии.

Профессиональное самоопределение – система установок личности по отношению к конкретной профессиональной деятельности и самореализация в ней.

**По всем вопросам обращайтесь в центры занятости населения
и Красноярский центр профессиональной ориентации
и психологической поддержки населения**

660059, г. Красноярск, ул. Семафорная, 433/2,
тел./факс: (391) 201-55-80, 201-55-74,
e-mail: kcp24@mail.ru, <http://www.kcp24.ru>

<http://www.rabota-enisey.ru>



Заказчик: Агентство труда и занятости населения Красноярского края
660021, г. Красноярск, ул. Дубровинского, 110,
тел.: (391) 211-70-89, факс: (391) 211-79-85, e-mail: office@azn24.ru

Отпечатано: ООО «Полис» ИНН 2466002085, 660075, г. Красноярск, ул. Маерчака, 8/9, офис 005
2014 г. Распространяется бесплатно. Тираж 1000 экз.