



Краевое государственное казенное учреждение
для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей
«Сосновоборский детский дом»

№6 декабрь 2021г.

Д
О
М



Ходит по лесу декабрь,
Сыплет жемчуг, серебро.
На опушке шумный табор
Непоседливых ворон.
Погадят и разлетятся
Добывать нехитрый корм.
А декабрь — им вслед смеяться,
Осыпать подруг снежком.

**Читайте! Спрашивайте!
Будьте любознательными и активными!**

Официальный сайт: <http://sosn-detdom.ucoz.ru/>,
Контактный телефон: 8 (39131) 2-11-48, **E-mail:** sdet24@mail.ru,
Адрес: 662500 Красноярский край, г. Сосновоборск, ул. 9 Пятилетки, д.13

Календарь событий в декабре

1 декабря 2020

Всемирный день борьбы со СПИДом

Сказка-лекция «ВИЧ и его мечта»

В далекой мрачной стране Болезляндии живут микробы, бактерии и вирусы. У каждого из них свой дом, свои владения. Но все они мечтают переселиться в человеческий организм и одержать победу над здоровьем человека.

На самом краю Болезляндии в высоком замке жил самый сильный и страшный из всех вирусов — ВИЧ — Вирус Иммунодефицита Человека. Его побаивались даже самые страшные и суровые вирусы. Ведь он обладал загадочной силой. ВИЧ невозможно победить. Зато он способен победить иммунную систему человека.

И хотя прочие вирусы и микробы могли запросто переходить от одного человека — к другому во время чихания, кашля, предметы личного обихода, и могли так заразить гораздо больше людей. ВИЧ был страшнее. Ведь именно он убивал смелые лимфоциты, которые дружно борются со всеми микробами и активно их побеждают. Всех, кроме ВИЧ.

Вот почему они хотели с ним дружить. Ведь если он пускал их вместе с собой в один организм, даже самый хилый микроб мог полностью поработить человека. Почему? Потому что после того, как ВИЧ обезвредит защитников человеческого организма — лимфоцитов, кровь человека становится беззащитной перед любыми вирусами и микробами.

Вот однажды, сидел ВИЧ в своей высоченной башне и высматривал в свой волшебный бинокль тело, подходящее для его жизнедеятельности. Для Вируса Иммунодефицита Человека самое сложное — это попасть в организм. Ведь ему надо проникнуть сразу в кровь, через ранки и уколы. И вот в объективе ВИЧ увидел Человека. Он ему понравился. Ведь тот лежал где-то под забором, в рваной одежде, с пустым взглядом и самое главное — со шприцем в руках! Вот он — любимый и самый легкий путь проникновения ВИЧ — игла наркомана. Сел ВИЧ в свою карету и на максимальной скорости помчался к своей цели. За ним следом поплелась вереница вирусов и микробов. Добрался ВИЧ до Человека под забором. А тут к нему еще один подошел. ВИЧ ликовал! Сразу два организма попадут сейчас в его цепкие объятия.

ВИЧ уже представил, как он сядет на краешек иглы и Человек сам впустит его в свою кровь. Но тут мечтания ВИЧа были прерваны. Игла, на которую он уже забрался, поднял подошедший Человек, предварительно надев на руки перчатки и выкинул в ближайший мусорный контейнер. А Человека, лежащего под забором, заботливо поднял и посадил в машину с красным крестом и надписью «Скорая помощь» и увез. Когда ВИЧ спустя несколько недель наконец-то выбрался на поверхность контейнера, то увидел проходящего мимо Человека, того самого, в ком он хотел поселиться, но совершенно изменившегося. У него была бодрая походка, здоровый цвет лица и самое главное — блеск в глазах и улыбка на устах! Для ВИЧ — это самое страшное. «И этот ушел», — грустно вздохнул Вирус и пошел к себе домой.

Советы доктора Неболейкина



- Никогда не прикасайтесь к найденным на улице шприцам и иглам.
- Никогда не поддавайтесь на уговоры попробовать наркотик.
- Остерегайтесь попадания чужой крови на кожу, особенно если она повреждена.
- Если вы получаете медицинское лечение, помните все иглы и шприцы должны быть одноразовыми!
- И еще маленький совет: помогайте своим ближним!

Кто такие люди – моржи?

Моржами называют людей, которые практикуют экстремальное закаливание в виде купания зимой в открытых водоемах. Вода в проруби обычно не превышает +4



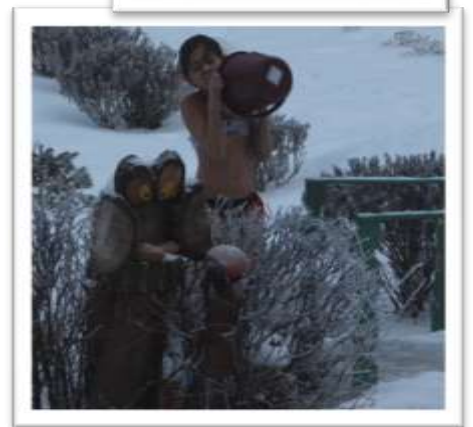
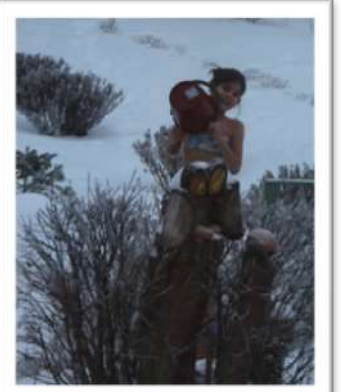
При окунании в ледяную воду у человека сжимаются дыхательные пути, резко повышается давление, что создает большую нагрузку для сердца. Поэтому моржи – это очень тренированные и выносливые люди. Такой вид закаливания повышает иммунитет и позитивно сказывается на кровообращении.

Начинают закаливание с попеременного окунания ног в теплую и холодную воду, затем практикуют холодный душ и обливание холодной водой, постепенно понижая температуру, обтирание снегом, а только затем окунаются в прорубь.

После купания обязательно вытираются полотенцем, хорошо растирая все тело. Не менее важно быть морально готовым к окунанию, перебороть страх перед ледяной водой, иначе никакой пользы не будет. Еще одно правило моржа – никогда не купаться в одиночку.

Многие люди окунаются в ледяную воду на Крещение, но настоящие моржи купаются систематически - 2-3 раза в неделю. Моржеванием можно заниматься не только непосредственно зимой, но и весной и осенью, когда температура воды не выше +7 градусов. Летом любители экстремального закаливания отправляются к более холодным водоемам или переходят на окунание в холодную ванну. Еще одна альтернатива для моржей летом – это длинные пробежки. Такие тренировки организма обеспечивают моржам бодрость, хорошее самочувствие, отличное здоровье.

В нашем доме ребятки уже спокойно выходят на улицу для обливания, несмотря на морозные дни. Те, кто по состоянию здоровья не могут обливаться, закаляются дома.



Чемпионат по гимнастике «Фиксики»



В нашем доме прошел праздник спорта – Чемпионат по гимнастике среди детей дошкольного и младшего школьного возраста «Фиксики». К мероприятию ребята готовились задолго до назначенной даты.



Во время занятий по физкультуре разучивали гимнастические комбинации, и вот настал тот день, когда на суд жюри и зрителей юные спортсмены представили свои достижения.

Жюри состояло из воспитанников старшего возраста. Как на самых серьезных соревнованиях перед ними стояла сложная задача: не поддаваться обаянию малышей, а строго следить за порядком и правильностью выполнения комбинаций.



Перед началом соревнований инструктор по физической культуре Гилева М.А. разделила ребят на три возрастные группы и под торжественный марш юные спортсмены вышли на построение.

Борьба была серьезной, ведь каждый старался показать то, чему он научился. Как на любых соревнованиях были и волнение, и неудачи, но каждый получил заслуженную награду.



Веселые старты

На базе спорткомплекса «Надежда» прошли **Веселые старты**, организованные тренерами клуба самбистов, в которых приняли участие более ста ребятшек младшего школьного возраста г. Сосновоборска. Ребят встречали и помогали в эстафетах веселые Самбовички.

Наши воспитанники Замира Ж. и Костя С. посещают секцию самбо, поэтому в первых



рядах отстаивали честь команды. Новогодние эстафеты показали спортивную подготовку ребятишек, их настрой на победу. Не обошлось без Деда Мороза, который на протяжении всего праздника поддерживал ребят.

№6 декабрь 2021г.

Старшие воспитанники Георгий П. и Игорь В. также посещают секцию самбо, но в этот раз они были помощниками во время подготовки и проведения соревнований.

В результате, победила дружба, а сладкие подарки от Деда Мороза еще больше подняли новогоднее настроение!

4 – День заказов подарков и написания писем Деду Морозу.

В преддверии новогодних праздников и дети, и взрослые ждут чуда от Дедушки Мороза – подарков.

Ребята получили возможность написать письма с просьбой о подарках. Откликнулось очень много людей. Мы не один год сотрудничаем с гипермаркетом «Лента», которые на территории магазина организуют акцию «Дерево желаний». Ребята с воспитателями готовят не просто письма с пожеланиями, а красивые подарки для тех посетителей магазина, кто снимет письмо, прочтает и поможет осуществиться мечте. Давайте помнить, что это простые граждане, которые выделяют из своего семейного бюджета средства накануне праздников и длительных каникул. Поэтому относитесь, пожалуйста, к подаркам бережно и аккуратно.

Отмечается всеми, кто верит в зимнего волшебника и с нетерпением ждёт чудесный праздник – Новый год.

Именно 4 декабря во многих странах мира почтамты начинают предоставлять услуги по отправке писем Деду Морозу. Дата выбрана с учетом промежутка времени – достаточного, чтобы письма дошли до адресата.



Наши ребятишки приняли участие в акции «Подари праздник» сделали новогодние открытки для одиноких жителей г. Сосновоборска.



Новогодние праздники

Не смотря на то, что массовые праздники отменены, ребяташки ждали и готовились к встрече Нового года и приходу Деда Мороза. В течение месяца разучивали стихи, песни, танцы, чтобы похвастаться гостям. Многие малыши научились выговаривать звуки, которые раньше давались с трудом. И вот начались волшебные дни!

В гости приехали представители «АиФ на Енисее» вместе с Дедом Морозом (Борис Леет, который 20 лет под Новый год поздравляет ребяташек с праздником), Снегурочкой и собакой АиФкой. Они прошли по семьям, и ребята предстали во всей красе: танцевали с гостями, рассказывали о себе и своих увлечениях и жизни в детском доме.



Каждый ребенок получил долгожданный подарок. Помог осуществить мечты предприниматель из Богучанского района Дмитрий Кротов.



Следующие гости были из БФ «Созвездие добра». Два веселых медвежонка получили порцию творческих выступлений от ребят и зажгли как со старшими воспитанниками, так и с малышками.

Огромное спасибо всем, кто уделил свое время и посетил наших ребят, доставил радость и подарил не только подарок, а и частичку своей души каждому.



мобы от малышей и взрослых ребят, вокальный дуэт воспитателя и воспитанника, встреча всех знаков зодиака в новогодней сказке и многое другое ждало ребят и гостей праздника.

Подготовка к новогодней ночи шла своим чередом: лепка пельменей, приготовление салатов, наведение порядка и украшение семей.

Очень хочется верить, что 2021 год будет более разнообразным и богатым на события, уйдет в прошлое дистанционное обучение, мы возобновим выезды, посещение интенсивных школ, соревнований, конкурсных мероприятий. Пусть все будут здоровы!



**№6 декабрь
2021г.**

5 декабря 2020

Международный день добровольцев во имя экономического и социального развития (Всемирный день волонтеров)

В течение многих лет существования детского дома к вам, ребята, приезжает очень много людей, желающих помочь не только материально, но и отдать частичку своей души, своих знаний и умений. Они выделяют вам из своей жизни время и с удовольствием тратят его на то, чтобы вы научились чему-то полезному, узнали что-то новое и не требуют ничего взамен.

Поэтому им всегда приятно и ваше внимание и доброе отношение к их труду.

Вы тоже можете стать волонтерами и для этого не обязательно иметь денежные средства, достаточно вашего желания помочь. Старшие ребята всегда могут предложить свою помощь и развлечь малышей на прогулке, почитать на ночь сказку.

Вместе с ребятами мы записали поздравление с Новым годом с творческими номерами для бабушек и дедушек пансионата «Новая жизнь». Сотрудники пансионата и их подопечные передавали всем огромное спасибо и надеются на дальнейшее сотрудничество.

Давайте вместе подумаем, какую волонтерскую помощь мы сможем оказать. Жду ваши предложения.

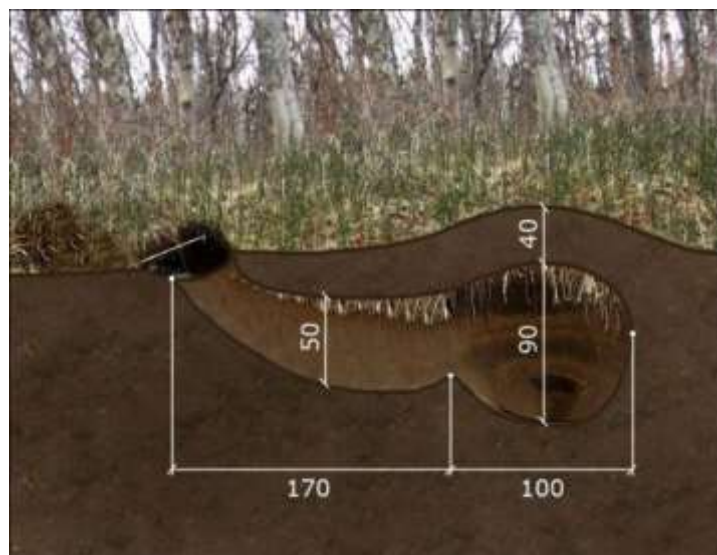
Волонтеры (добровольцы) - это люди, которые свое свободное время тратят на благо общества.

Во всемирной декларации Добровольцев сказано, что они имеют право посвящать свой талант, время, энергию индивидуальным и коллективным акциям, не ожидая вознаграждения.

13 – День медведя.

Прежде чем уйти в зимнюю спячку, косолапый подыскивает, а затем благоустраивает свой будущий дом. Чаще всего хищник находит подходящее углубление, нору, расширяет до нужных ему параметров. Если же такого места медведь не найдёт, он выкопает яму с нуля самостоятельно. Сильные лапы с длинными

Медведь является одним из символов России: бдительный, неустрашимый и в тоже время добродушный, справедливый и заботливый хозяин леса прочно укоренился в народных русских сказках. Он имеет 37 названий по словарю В. Даля: косолапый, мохнатый, Потапыч, мишка, Топтыгин, космач и другие. Считается, что именно в этот день медведь укладывается в берлогу на зимнюю спячку.



когтями, позволяют топтыгину вырыть укрытия за весьма короткий промежуток



берлогу ведёт узкий проход, но далее пространство существенно расширяется. Габариты лежбища напрямую зависят от размера самого медведя, оно примерно в полтора раза больше хищника. Животное ложится мордой к выходу, благодаря его дыханию и более тёплому пространству внутри, берлогу никогда не заносит полностью. Медведь, любит спать с комфортом. После того как убежище выкопано, изнутри берлогу косолапый выстилает ветвями деревьев, мхом, корой, сеном. В результате получается довольно толстый и мягкий слой, подобно перине защищающий зверя от холода и впитывающей влагу. Спящий медведь в берлоге свёртывается клубком, прижав голову к груди и прикрыв нос передними лапами. От суда и появилось неправильное поверье будто зимой топтыгин сосёт лапу.

22 (21) – День зимнего солнцестояния

Наши предки, славяне, верили, что в этот день солнце как бы рождается заново. Чтобы помочь рождению нового светила, надо было зажечь огонь — костер, свечу или фонарик. Традиция зажигания фонариков в этот день существует и у других народов. В древности этот праздник отмечали с большим размахом — готовили много угощения, играли в игры, рядились в костюмы, изображающие животных, и пели песни-колядки.

Зимнее солнцестояние — это самый короткий день и самая длинная ночь в году. Древнее название этого праздника — Солнцеворот. С этого дня солнце поворачивает на весну, день будет прибывать, а количество солнечного света увеличиваться.



25 – Рождество Христово по григорианскому календарю.

Празднуется Католической и Протестантской церквями (в том числе в Финляндии и Норвегии), а также приходами Православной церкви,

Рождество – это большой католический праздник, который празднуют в более чем 100 странах мира. Первые упоминания Рождества датируются 4 веком. Это самый весёлый и поэтический праздник в году. В иерархии праздников Римско-католической церкви Рождество занимает второе место после Пасхи.

находящимися в Греции, Болгарии и других странах Европы, а также в Сирии, Ливане и Египте.

А какого числа празднуют Рождество в России? Разница в датах связана с разными календарями. У католиков отмечается по Григорианскому календарю, а в России отмечается по юлианскому календарю.

Празднованию Рождества Христова предшествует период Адвента.

Адвэнт (от лат. *adventus* — пришествие) — название предро-



жественского периода, принятое в среде христиан, продолжается с 1-24 декабря. Адвент рассматривается как время усиленного покаяния. С периодом Адвента связано несколько традиций, таких, как рождественский венок, рождественский календарь

Одной из наиболее известных традиций, касающихся Адвента, является «венки Адвента» — венок из еловых веток, в который вплетены четыре свечи. В первое воскресенье зажигается одна свеча, во второе — две и так далее, то есть становится с каждой неделей всё светлей. Такими венками украшаются как церкви, так и дома верующих.

Рождественский календарь традиционный в Европе календарь для отслеживания времени адвента до наступления Рождества.



Наши маленькие воспитанники 2 и 5 семьи каждый день получали от Деда Мороза листок адвент – календаря. Это был наш отсчет до Нового года. Конечно, мы не католики, а христиане, но этот обычай очень интересен и нам. На каждом листочке новогодняя сказка, а потом дедушка предлагал выполнить небольшие задания: вспомнить перелетных птиц и покормить их на улице, отгадать загадки, разучить стихи к празднику, устроить дискотеку для своих игрушек и др. За выполнением заданий он наблюдал в окошко и очень радовался, если у вас все получилось. Соберите эти листочки в книжечку и, когда вам станет скучно, еще раз перечитайте сказки или выполните задания.

28 – Международный день кино.

Братья Люмьер представили широкой публике на большом экране фильм «Выход рабочих с фабрики», который открыл знаменитый первый платный киносеанс из десяти фильмов. В доме № 14 на бульваре Капуцинов в полуподвальном помещении "Гранд-кафе", где обычно играли в бильярд, вечером начали собираться люди. Стоимость входа — 1 франк. В тот вечер братьям Люмьер удалось привлечь внимание только 35 любопытных зрителей. Но уже через неделю количество желающих побывать в синематографе Люмьер возросло в десятки раз, а перед входом в "Гранд-кафе" начали выстраиваться огромные очереди.

Люмьеры не были ослеплены ажиотажем, который вызвал у публики их синематограф. Более того, они не верили в коммерческий успех своего изобретения и не представляли, что оно положит начало целой отрасли, в которой сейчас крутятся миллиарды. Поэтому братья решили

В этот день в 1895г. в «Большом кафе» на бульваре Капуцинок в Париже состоялась первая публичная демонстрация «живой движущейся фотографии» при помощи синематографа, изобретенного братьями Люмьер.



зарабатывать, что называется, здесь и сейчас: они отправляли своих представителей в другие страны мира, чтобы те проводили там киносеансы.

№6 декабрь 2021г.

Снегвардс

В целях стимулирования и поддержки одаренных детей, добившихся высоких результатов в области образования в формате прямой трансляции в социальной сети «ВКонтакте» прошел веб-спектакль «Снегвардс. Школа волшебных талантов». От нашего дома в просмотре принимали участие Шахноза Ж., Виталий Ш. и Георгий П.

Ребята отправились в сказочное онлайн – путешествие построен по мотивам произведения «Гарри Потер». По сюжету в Снегвардс, который в Красноярском крае открыл Альбус Дамблдор, набирают новых учеников. Будущие волшебники могут выбрать один из трех факультетов – «Магические игры и спорт», «Волшебство познания» и «Тайны искусства и культуры». Чтобы поступить, ребятам нужно было справиться с загадками и головоломками. В результате все были приняты на факультет Волшебных наук и получили памятные подарки.



Балет «Щелкунчик»

В преддверии Нового года наши воспитанники получили возможность посмотреть онлайн – балет на музыку П.И. Чайковского «Щелкунчик».

Ребята с искренним восторгом наблюдали за сказочным представлением, в котором было прекрасно все: музыка, постановка и исполнение балета, красивые декорации и костюмы. Все это помогло создать новогоднюю обстановку и хорошее настроение.



С Днём рождения!

Именинники декабря

Воспитанники:

Пуков Георгий
Кузнецова Екатерина
Анисимова Мария



Пусть будет мир таким,
Как ты себе представишь!

И пусть исполнится сейчас
Всё то, о чём мечтаешь!

Будь в мире всех счастливей,
Красивей и умней,

И пусть удача любит
Тебя ещё сильнее!

