

локтях и прижать их к корпусу. Голчки создали надо принимать на локти, а дивфрагму защищать напряжением рук.

Главная задача в толпе – не упасть.

Но если вы все же упали, следует защитить голову руками и немедленно попытаться встать. Это очень трудно. Надо быстро подтянуть ноги, сгруппироваться и рывком встать. С колен подняться в плотной толпе вряд ли удастся, поэтому одной ногой (полной подошвой) надо опереться в землю и резко разогнуться, используя движение толпы. Если вам не удалось подняться, то свернитесь клубком на боку, защищая голову ногами и руками, прикрывая затылок.

Не стойте около мусорных контейнеров, урн, картонных коробок, детских колясок, чемоданов или сумок без хозяина: неизвестно, что там лежит и когда взорвется.

Держитесь подальше от сил правопорядка, поскольку именно здесь чаще всего устраиваются против них провокации: мотут полететь камни, бутылки, палки. Не менее опасны и ответные действия.

Если вас задерживает полиция, не сопротивляйтесь, не доказывайте, что вы оказались здесь случайно. В такой ситуации это бесполезно. Наборот, всем своим поведением показывайте силам правопо-

рядка нейтралитет: не бегите, не кричите, не делайте резких движений, соблюдайте выдержку и спокойствие.

Если толпа неподвижна, из нее можно попытаться выбраться, используя психосоциальные приемы. Например, притвориться больным, пьяным, сумасшедшим, сделать вид, что вас тошнит и т. д.

ВСЕ ЭТИ СОВЕТЫ ПОМОГУТ ВАМ ВЫБРАТЬСЯ ИЗ ВЫШЕ УКАЗАННЫХ КРИЗИСНЫХ СИТУАЦИЙ!

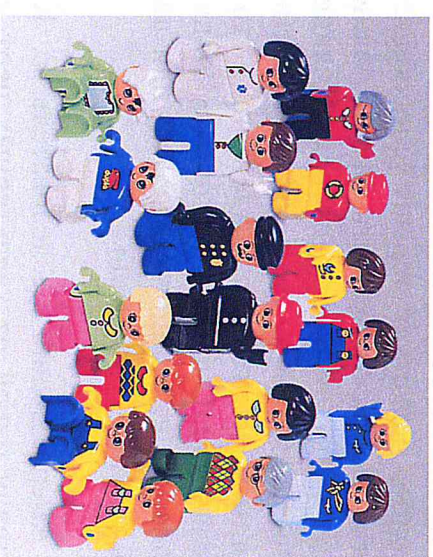


Краевое государственное казённое образовательное учреждение ДПО
«Институт региональной безопасности» находится по адресу:

660100, г. Красноярек, ул. Пролетарская, 155.
Остановка транспорта: ул. Луначарского,
автобусы 2, 12, 14, 43, 49, 11, 80,
троллейбусы 5, 13, 15 т. (391) 229-74-74



КАК УЩЕЛЕТЬ В ТОЛПЕ



г. Красноярск 2022