



Краевое государственное казенное учреждение
для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей
«Сосновоборский детский дом»

№1 январь 2021г.

Давай

Остан

Мгно



Говорят, что в январе
Много снега во дворе.
Снег лежит и на крылечке,
Так и на трубе от печки.
Как на крыше, на скамейке,
Так и на оконной рейке.
Ярко солнце за окном
Над деревней дым столбом.

**Читайте! Спрашивайте!
Будьте любознательными и активными!**

Официальный сайт: <http://sosn-detdom.ucoz.ru/>,
Контактный телефон: 8 (39131) 2-11-48, E-mail: sdet24@mail.ru,
Адрес: 662500 Красноярский край, г. Сосновоборск, ул. 9 Пятилетки, д.13

Календарь событий в январе

1 января – Новый год

Начало года с 1 января первоначально установил в 46г. до нашей эры римский император Юлий Цезарь. Календарь, получивший в его честь название юлианского, в отличие от прежнего, имел не 10, а 12 месяцев, четные месяцы в нем имели по 30 дней, а нечетные – по

В СССР праздник Новый год в 1929г. был официально отменен, в 1947г. возвращен и вновь объявлен нерабочим днем с 1949г., став общенациональным

В Древнем Риме этот день был посвящён Янусу – богу выбора, дверей и всех начал. Месяц январь и получил свое название в честь бога Януса, которого изображали с двумя лицами: одно смотрело вперед, а другое – назад.



31.

На Руси и после крещения летоисчисление вели с марта, или со дня святой Пасхи. В 1492г. Иван III своим указом перенес празднование Нового года с 1 марта на 1 сентября. Празднование Нового года 1 января – по европейскому образцу – в России было установлено Указом Петра I «О праздновании Нового года» от 20.12.1699г.

1 – День Ильи Муромца – былинного богатыря.



Илья Муромец вместе с Добрыней Никитичем и Алешей Поповичем – стражи Руси, символы могущества нашего Отечества.

Считается, что прототипом былинного богатыря был преподобный Илия Печерский, живший во времена Владимира Мономаха. Всю свою жизнь он провел в походах, а в конце жизни принял монашеский постриг в Киево-Печерской лавре. В этот день полагалось поклониться родной земле и вспомнить славные подвиги народных героев – защитников Отечества.

В наши дни Илья Муромец объявлен покровителем Российских ракетных войск.

Отгремели новогодние праздники и начались долгожданные каникулы.

Первые праздничные дни обычно проходят в просмотрах новогодних фильмов, передач. Но! Невозможно просто ничего не делая проводить время у экрана телевизора, и взрослые придумали для ребят различные развлечения. Дошколята вместе с воспитателями прочитали много интересных сказок. По сказке «Теремок» изготовили атрибуты для театрализации, разучили роли и показали сказку младшим воспитателям.

5 – Международный разгрузочный день.

Каждая группа-семья, по сложившейся традиции, лепила пельмени, а вот 1 семья - вареники!

В этот день предлагают отметить начало года легким питанием, избавиться от лишней еды и войти в новый год без перегруза. Главные правила Международного разгрузочного дня: баланс белков, жиров, углеводов и дефицит калорий.



А у нас хорошие новости!

Центр питания разработал новые требования с учетом потребностей трех категорий детей: дошкольный, средний и старший школьный возраст. На основании СанПиН нормы и наименования отпускаемых продуктов увеличились, и это позволило разнообразить приготовление блюд. Так в меню появились картофельные наггетсы, морковный пудинг, рыба в сметанном соусе, салат из рыбы с картофелем, говядина с черносливом, фасоль стручковая запеченная, пирог с капустой, расстегай с рыбой. Для поддержания иммунитета напитки с малиной, вишней, клюквой, облепихой. По просьбам детей ввели в меню творожную массу в индивидуальной упаковке (творожные сырки). В кафе нет такого разнообразия, как у вас, ребята! **Питайтесь, растите, не болейте и помните – за всем этим стоит труд многих людей, как за пределами детского дома, так и наших сотрудников. Берегите его и постарайтесь как можно меньше, а лучше вообще ничего не выбрасывать в отходы!**

Гетт К.И. медицинская сестра диетическая

6 – Рождественский сочельник, православный праздник, канун Рождества.

Наши воспитанники в течение новогодних каникул знакомились с традициями и обычаями проведения Рождества. 6 января Святки.

Ведущие Зимушка и Метель пригласили ребят на квест-игру и, пройдя через рождественские ворота, погрузились в рождественскую сказку. На каждой станции командам нужно было справиться с непростыми волшебными заданиями и получить в награду кусочек звезды, чтобы по окончании испытаний собрать целую звезду, которая зажжется ночью на небе. Все большие молодцы! Приготовили рождественское меню, разгадали новогодние ребусы, приняли участие в зимних забавах и чудесно провели вместе время!





7 – Рождество Христово

Рождество — самый важный и радостный христианский праздник. Ведь он прославляет рождение Человека и Бога в одном лице Иисуса Христа. Отмечают его 6 января. Ночь накануне Рождества считается волшебной. И если в эту ночь загадать доброе, милое, мудрое желание, оно обязательно сбудется.

Ведь именно любви, доброте и мудрости учил людей Иисус Христос.

Кто такой Иисус?

Чудо Рождества

Чудо Рождества заключается в том, что первый, и единственный раз, непорочная Дева родила Ребенка. Весть о рождении Иисуса Сына Божьего принес Ангел. С того момента Мария и ее суженый Иосиф с нетерпением ждали Божье дитя.

Иисус – это и Человек, и Бог одновременно. Это сын Бога. Он был послан на Землю для того, чтобы спасти всех людей и за это ему пришлось погибнуть. Жил Иисус давно, более двух тысяч лет назад, но мы помним о нем и о том, что он пожертвовал собой, ради всего человечества.



Поэтому считается, что на Рождество небеса открываются и у них можно просить о чем угодно. Главное, чтобы желание было добрым, искренним и светлым. В ночь перед Рождеством и на Рождество случаются чудеса: люди исцеляются от болезней, сбываются их мечты. Только в чудо нужно верить всем сердцем.

Символы Рождества Христова

Вертеп — пещера. Вертеп Рождества — пещера, в которой родился Иисус Христос.

Вифлеемская рождественская звезда —

восьмиконечная Звезда, которая появилась на небе в момент рождения Иисуса Христа и указала путь волхвам к пещере. Вифлеемская Звезда символизирует благую весть о рождении Христа. Вифлеемская путеводная звезда с давних времен считается традиционным елочным украшением, которое крепят на верхушку елки. В давние времена елка украшалась бумажными фигурками и цветами, яблоками, сахаром.



Волхвы — мудрецы, сила которых заключалась в знании тайн, недоступных обыкновенным людям.

Дары Волхвов – три подарка, которые они поднесли Иисусу: золото, ладан и смирну. Каждый из них имеет свою символическую силу:

- * Золото — дар, показывающий, что Иисус родился, чтобы стать Царем.
- * Ладан — дар священнику, ведь Иисус должен был стать новым Учителем и Первосвященником.
- * Смирна — дар тому, кто должен умереть, она использовалась для бальзамирования тела умершего.

За 40 дней до Рождества принято соблюдать пост. Он нужен для того, чтобы очистить тело, и душу. В период поста нельзя кушать некоторые продукты, включая мясо, а также ссориться, злиться, обижаться. Пост нужен именно для того, чтобы все стали чуточку добрей.

В рождественскую ночь было принято колядовать. Дети, молодежь и все желающие ходили по домам соседей и родственников, пели колядки, желая добра здоровья, достатка. А хозяева взамен одаривали колядников сладостями и монетами. Считалось, что чем больше колядников придет в дом, тем больше радости будет в этом году.



А еще в Сочельник показывали вертеп — спектакль о рождении Иисуса.

Рождественские гости

В новогодние каникулы мы по традиции принимаем гостью из Воскресной школы Ольгу Семеновну и батюшку из Введенского храма г. Сосновоборска. Наши ребята посещают Воскресную школу и могут сами рассказать вновь прибывшим ребятам некоторые моменты, связанные с историей празднования Рождества. Вместе мы посмотрели рождественские сказки и



небольшой видео - концерт, подготовленный взрослыми и детьми Воскресной школы.

№1 январь 2021г.

В это время батюшка общался со старшими



воспитанниками. Сначала всегда кажется, что взрослые поучают, говорят какие то умные, непонятные вещи, но если внимательно прислушаться и принять это к себе, к своей личной жизни, то понимаешь, как эти взрослые иногда бывают правы и справедливы в своих требованиях. Так и ребята, сначала просто слушали, а потом начали задавать вопросы, спрашивать советы, ведь многие вещи им очень близки и понятны.



Мы очень надеемся на продолжение нашего общения и новые интересные встречи.

11 – Международный день «спасибо»

Вежливость ценилась во все времена, а значение хороших манер и их необходимость в повседневной жизни прекрасно осознает каждый человек, хотя большую часть благодарностей мы выражаем, не задумываясь об их смысле, как бы невзначай. Слова благодарности имеют волшебную силу, так как люди с их помощью передают друг другу положительные эмоции, радость, свое внимание.

Слово «спасибо» является своеобразным устным «поглаживанием», столь необходимым как в детстве, так и во взрослой жизни.

Выражение благодарности, улучшают здоровье всем — и того, к кому они обращены, и того, кто их произносит. Но следует помнить,

Впервые выражение «спасибо» зафиксировано в словаре-разговорнике, изданном в Париже в 1586 году.

Слово «спасибо», устоявшееся сокращение от фразы «Спаси Бог», которой выражали на Руси благодарность.

Говоря «спасибо», нужно смотреть человеку в глаза, так как благодарность не должна быть условной.

Нельзя благодарить людей в состоянии раздражения, так как благодарность не достигнет своей цели и не принесет радость никому.

что истинная благодарность, которая может принести пользу, только та, что идет от чистого сердца, отсюда и выражение — «благо дарю».

Людам для выживания нужно по **четыре** объятия в день, для поддержки — по **восемь**

объятий, а для роста — по двенадцать объятий в день.

Так что, почаще говорите волшебное слово «спасибо» и дарите людям частичку своего душевного тепла,

№1 январь 2021г.

и оно обязательно «бумерангом» вернется к вам.

Во многих городах во Всемирный день «спасибо» проводятся ярмарки, устраиваются образовательные акции, конкурсы и множество других развлекательных мероприятий. Наши ребята не остались в стороне и сказали «спасибо» педагогам, сотрудникам, тем, кто каждый день дарит частичку своего тепла. Данные видео были опубликованы в Контакте в группе «Большая перемена».

В каникулы наши ребята приняли участие в акциях и конкурсах различного уровня.

- К Новому году были разукрашены окна групп-семей для участия в акции «Укрась окно».



- Ребята поздравили Деда Мороза с Новым годом и приготовили новогодние плакаты, стихи и игрушки. По результатам конкурса «Яркий мир фантазий»: **Данил М. занял II место, Карина Р. - II место, Виталий Ш. – Лауреат и II место. Результаты по итогам работ Алены Д. и Данила З. еще не подведены.**



- Для бабушек и дедушек пансионата «Новая жизнь» ребята приготовили и записали видео поздравление с Новым годом, куда вошли концертные номера
- Время занятий на каникулах было расписано по часам. Утром обязательное время для самоподготовки, чтения книг.
- Воспитатели и специалисты проводили воспитательные часы на темы, очень важные в жизни каждого воспитанника, например воспитатель Костенич А.В. и социальный педагог Гнеужева Г.Н. провели занятие «Движимое и недвижимое имущество».
- В каждой семье ребята изучали традиции празднования Рождества. Не обошлось и без выпечки рождественских вафель и пряников. Под руководством воспитателей и старших воспитанников замешивали тесто, изучали порядок и правила пользования плитой. Выпечка вафель символизирует блага, которыми можно поделиться с близкими и знакомыми людьми. Семейная традиция группы-семьи, связанна с изготовлением и подачей рождественской выпечки (угощение всех близких), символизирует достаток и стремление к нему.
- 10 января прошла квест-игра «По следам деда Мороза». Проходила она в виде поиска подарка, который спрятал Дедушка. Ребята выполняли веселые спортивные задания, расшифровывали головоломки, отгадывали новогодние загадки, выполняли задания на внимательность, следуя по следам Деда Мороза, на каждое отдельное веселое задание, ребята получали букву и отгадали зашифрованное место тайника.
- К ребятам приехали представители БФ «Поддержка» с традиционным рождественским спектаклем «1000 и одна ночь». Для команды под руководством

Михаила ребяташки вместе с воспитателями приготовили подарки, ведь и сами получили заветные коробочки, в которых внимательные, заботливые руки представителей приемных семей положили важные вещи, так необходимые нашим ребятам.

№1 январь 2021г.

Библиотечные новости

Наш детский дом тесно сотрудничает с библиотечным комплексом г. Сосновоборска «Лукоморье». Там всегда рады видеть ребяташек, чтобы провести экскурсию, тематическое мероприятие, рассказать о новых книгах.

Мы в свою очередь принимаем участие в акциях и конкурсах, предлагаемых сотрудниками библиотеки.

- ✓ Перед новым годом ребята приняли участие в акции «Согревая сердца» и сделали открытки для одиноких жителей города.
- ✓ Для воспитанников было организовано мероприятие «Как узнать будущее?»,



приуроченное к рождественским праздникам. Наши ребята учились гадать всевозможными способами, страшными и забавными. Самое время узнать, что ждет тебя впереди...

- ✓ В библиотеке организовали выставку для любителей детской техники и наши воспитанники Виталия Ш., Сергей А., Данил З., Костя С. сделали

машины из лего, картона.

- ✓ Библиотекарь Обухова С.А. представила новые книги А.А. Лиханова

Основная тематика произведений Лиханова – мир подростка, формирование его мировоззрения взаимоотношения с миром взрослых.

Альберт Анатольевич Лиханов – писатель, журналист, председатель Российского детского фонда, президент Международной ассоциации детских фондов, директор научно-исследовательского института детства, академик нескольких академий,



Большая литературная премия 2002 года за роман “Никто” и повесть “Сломанная кукла” – справедливая награда автору. Эти два психологических произведения составляют современную дилогию «Мальчик и девочка», которые мы рекомендуем для чтения родителей и детей старше 12 лет. Эти и другие книги есть в нашей библиотеке. Берите. Читайте. Возможно, какие-то ситуации, истории помогут вам разобраться в своих проблемах, а может быть, покажутся не такими уж и страшными и не решаемыми.

17 – Международный день зимних видов спорта или Международный день снега

Благодаря сотрудничеству детского дома и стадионом «Торпедо», а также спонсорской помощи от благотворителей (коньки) наши ребяташки по субботам посещают каток.



Многие, вновь прибывшие ребята никогда не стояли на коньках, поэтому с удовольствием осваивают этот вид спорта. А такие, как Крина, Алена изучают новые элементы катания. Передать эти ощущения на словах сложно, поэтому давайте посмотрим фото счастливыхчиков.

№1 январь 2021г.



18 – День прорыва блокады Ленинграда в годы Великой Отечественной войны.

Одной из самых героических и трагических страниц Великой Отечественной войны стала блокада Ленинграда. Кольцо окружения вокруг города сомкнулось 8 сентября 1941 г. Завершилась блокада города – 27 января 1944г., когда войска Ленинградского, Волховского и 2-го Прибалтийского фронтов отбросили немецкие войска от города, освободили практически всю Ленинградскую область. Тот день стал одним из самых счастливых в жизни сотен тысяч ленинградцев; одним из самых счастливых — и, одновременно, одним из самых скорбных — потому что у каждого дожившего до этого праздничного дня за время блокады умер или родственник, или друг.

Этот день отмечается как День воинской славы России – День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады. Современное название памятной даты было установлено законом, подписанном президентом Владимиром Путиным 1 декабря 2014 года.

23 января в детском доме прошел Всероссийский урок памяти «Блокадный хлеб». О самой блокаде, как выживали люди в это нелегкое время можно рассказывать много и долго. Этот урок был посвящен блокадному хлебу. Эти заветные 125 г, которые состояли из того, что даже продуктами невозможно назвать: Блокадный хлеб на 50 (пятьдесят) процентов состоял из несъедобных примесей, заменявших муку:

- пищевая целлюлоза – 10 %,
- жмых (остатки после отжима растительного масла из семян масличных культур: подсолнечника, рапса, льна) –10 %,
- обойная пыль – 2 %,
- выбойки из мешков – 2 %,
- хвоя – 1 %,
- ржаная мука – 75 %.

Ребята внимательно слушали тех, кто в то время был еще совсем ребенком, бабушек и дедушек. Они рассказывали, что чувство голода за время блокады не

покидало их никогда. История блокадного Ленинграда – это история сотен тысяч ленинградцев. В кольце окружения по приблизительным расчетам оказалось 2 451 000 гражданского населения (в том числе дети). Время идет и тех, кто вынес тяготы блокады, становится все меньше – тем внимательнее стоит относиться к их свидетельствам и воспоминаниям, успеть выразить им свое уважение.

№1 январь 2021г.

С Днём рождения!

Именинники января

Сотрудники:

Першаков Эдуард Валерьевич



Воспитанники:

Челин Никита

Шевелев Виталий

Шмелев Даниил



Пусть будет мир таким,
Как ты себе представишь!

И пусть исполнится сейчас
Всё то, о чём мечтаешь!

Будь в мире всех счастливей,
Красивей и умней,



**И пусть удача любит
Тебя ещё сильнее!**

