



Краевое государственное казенное образовательное учреждение  
для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей  
«Сосновоборский детский дом»

**№ 4 (57) апрель 2017г.**



Ура, ура – пришел апрель!  
Бегут ручьи, звенит капель.  
И в небе ясном солнце светит,  
Весна шагает по планете!

**Читайте! Спрашивайте!  
Будьте любознательными и активными!**

Официальный сайт: <http://sosn-detdom.ucoz.ru/>,  
Контактный телефон: 8 (39131) 2-11-48, E-mail: [sdet24@mail.ru](mailto:sdet24@mail.ru),  
Адрес: 662500 Красноярский край, г. Сосновоборск, ул. 9 Пятилетки, д.13

## ЗЕЛЕНЫЙ ПЛАКАТ.



2017 год объявлен годом экологии. В нашей стране проходят различные мероприятия, направленные на сохранение природных богатств. Каждый из нас может внести свою лепту: не выбрасывать мусор на улице, не ломать ветки деревьев.

Красноярская региональная молодежная организация «Зеленый кошелек» совместно с ФГБУ «Природный заповедник «Столбы» провел Краевой экологический конкурс «Зеленый плакат». Наши воспитанницы: Вика К., Ирина П. и Марина П. приняли в нем участие. Предметом конкурса явилось создание эколого-информационного плаката, в котором доходчиво и наглядно нужно объяснить, какие виды упаковки можно и нужно разделить собрать и сдать на переработку.

Уже во многих странах отдельно раскладывают отходы. Очень важно, чтобы отходы становились сырьем, чтобы из них производились новые товары, чтобы они не загрязняли землю и не гнили на свалках. Весь выброшенный и непереработанный мусор, допустим, батарейка или ртутная лампа вступают в химическую реакцию и наносят непоправимый вред окружающей среде. Разлагаясь, такие отходы отравляют почву, а вместе с ней и все растения, ягоды, деревья и цветы, растущие на ней.



## Пожарная техника.

В марте месяце к нам обратились сотрудники Пожарной части №83 с просьбой сделать поделки. Все дружно взялись за дело. И вот настал день, когда сотрудники пожарной части оценили результаты работы и наградили победителей.

**I место – вторая семья**

**II место – первая семья**

**III место – третья семья**

Отдельные призы достались **Андрею С., Мише Г. и Ване Ф.**

Все участники получили сладкие призы. Каждой семье достался пирог, испеченный женой одного из сотрудников пожарной части.





### «Заметь меня!»

15 апреля наши воспитанники приняли участие в творческом конкурсе для детей с ограниченными возможностями здоровья «Заметь меня!», который прошел во Дворце Труда и Согласия. Около 100 детей показали свои невероятные таланты в прочтении стихотворений, сказок, прозы, в исполнении песен и танцев, а что немаловажно- все на тему ЭКОЛОГИИ!

Таким людям очень нелегко в нашей жизни приспособиться к бытовым условиям, найти своё «Я», но глядя на них, кажется, что нет ничего невозможного.

Хочется огромное спасибо сказать педагогам, которые работают с такими ребятами, учат их не заикливаться на своей болезни, а радоваться жизни. Наши ребята: Марина П. и Тима М. с песней «Не уроните шарик» очень достойно выступили, но служили, скорее, украшением концерта, так как номер не участвовал в конкурсной программе по понятным причинам. Обсуждая выступление с ребятами, мы пришли к выводу, что для ребят с ограниченными возможностями здоровья этот мероприятие – настоящий праздник, где они могут показать, чему научились.



### «Моя будущая профессия»

В апреле наши воспитанники приняли участие в конкурсе рисунков «Моя будущая профессия», который организовал «Центр развития семейных форм воспитания». Творческий конкурс проводился не только с целью поощрения талантливых воспитанников, но и призывал обратить внимание общества на проблемы развития социальной адаптации детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.

В Оргкомитет конкурса поступил работы участников от 9 до 16 лет из Есауловского детского дома, Емельяновского детского дома, Красноярского детского дома, Сосновоборского детского дома. Мы отправили работы Марины П., Леры П., Олеси, Николая А. Ребята нарисовали, кем они видят себя в будущем: стюардесса, повар, кинолог, штукатур-маляр и другие. Юные художники использовали различные техники рисования, каждый из рисунков получился уникальным и достойным внимания. Путем голосования оргкомитет конкурса определил лучшие работы. Одним из лауреатов конкурса стала Марина П. за рисунок «Кинолог».

Победителей и лауреатов конкурса наградят дипломами проекта и пригласят на познавательную экскурсию в музей Пожарной охраны. Авторы работ, которые были отмечены жюри, а это Валерия П., также станут участниками экскурсии.

**Всем огромное спасибо за участие!**



## Проводы в семью.

11 апреля был весенний солнечный день. Мы в этот день провожали Марину домой, к маме и папе. В музыкальном зале состоялся выпускной вечер. Мария Александровна приготовила задания для Марины и ее



родных: заплетали косичку к родному дому, разукрашивали зебру в разные цвета, а гости называли способности Марины, нанизывая бусины на нить. Что говорить, и поёт, и танцует, и рисует. За те годы, что Марина прожила в детском доме, разное случалось: и смешные ситуации, и грустные, но хочется сказать, что девочка отходчивая, коммуникабельная, отзывчивая. Много пожеланий и напутствий от ребят получила в дорогу Марина. Разыгрывали ситуацию с ребятами «Встреча через 10, 20, 50 и 70 лет». Было и грустно и весело. Все привыкли к тому, что Марина находится среди нас, к её характеру, ведь это не малый срок – 12 лет! Но мы рады, что теперь она будет жить в семье. Добрые слова в дорогу и Приказ об отчислении из детского дома зачитала директор Светлана Владимировна. После всех пригласили за стол на чаепитие с традиционным пирогом и красивым тортом. А потом ребята и воспитатели проводили марину с вещами до машины и еще раз напомнили, что всегда будут ей рады, если будут трудности – обращайся и не забывай нас!

**В добрый путь!**

## Рубрика «Домовой»

Интересы молодежи достаточно разнообразны. Хобби молодежи могут быть полезными, сомнительными, развивающими, бесплатными, не обычными и даже банальными, но они есть абсолютно у каждого представителя молодого поколения.

**Нечем заняться? Тогда ищите хобби онлайн...**

В интернете можно найти пошаговые инструкции буквально по каждому увлечению. Это удобно, потому что не надо ходить на различные курсы, тратить на это время, а часто и платить деньги, и деньги немалые. Да и судите сами, в интернете можно подключиться к группе, где люди, допустим, смотрят и обсуждают фильмы, увлекаются путешествиями и занимаются фотографией или съемкой фильмов, играют в разные игры, готовят вкусные блюда, обсуждают политические события и многое другое. Ведь онлайн можно начать изучение иностранных языков, научиться правильно делать макияж, ремонтировать свой автомобиль, играть на музыкальных инструментах или получить консультацию опытного психолога. Здесь можно освоить азы увлекательного фен-шуя или проводить чайную церемонию по всем правилам...

***И жизнь улыбнется вам, станет яркой и красочной!***



Фастфуд стремительно завоевал популярностью среди разных возрастных групп. Некоторые люди кушают фастфуд, даже не подозревая, какую опасность он таит в себе. Во всех странах мира фастфуд – самая дешевая еда. Она часто готовится прямо перед покупателями. В состав блюд быстрого приготовления входит большое количество пищевых добавок, которые вредны для здоровья.

Учителя одной из школ пошли на следующий эксперимент. В классе появился необычный живой уголок. Белых лабораторных крыс поделили на четыре группы. Обитателей первой клетки кормили чипсами, во второй крысы ели сухарики, в третьей - овощи с пищевыми добавками, а в рационе четвертой - свежая морковь с огорода и пшеница. Подопечные этой группы играют



резвятся до сих пор. А вот что случилось с остальными, школьники вспоминают с ужасом. Подопытные выдержали лишь 20 дней неправильного питания. Животные, которых кормили гамбургерами и картофелем фри, первые

несколько недель выглядели очень хорошо. Видимо, первое время в организме животных, начавших питаться фаст-фудом, еще имелись все необходимые организму вещества: витамины, микроэлементы. Когда же этот запас иссяк, животные начали отставать в росте, так как не получали необходимых для нормальной жизнедеятельности веществ, к тому же у них увеличилась печень.

Они увидели, что крысы, которые питались чипсами, практически лысые, у них были закрыты глаза, нам стало их очень жалко, мы решили остановить эксперимент.

Позже, уже в лаборатории, выяснилось, что у тех грызунов, которые питались чипсами, сухариками и кормом с добавлением вкусовых добавок, расстроено пищеварение, ухудшилось зрение и начала отмирать разлагаться печень.



Как бы это ни было печально – в первую очередь, фастфуд отражается на весе. Небольшие перекусы не дают ощущения сытости, зато за короткое время становятся причиной лишних килограмм. Если каждый день питаться фастфудом, за месяц можно набрать не менее пяти килограмм лишнего веса.

В газированных напитках и коктейлях очень много сахара. В одной банке газировки около пяти ложек сахара. Избыток сахара чаще всего является причиной сахарного диабета и ожирения. Большая часть газированных напитков обладает мочегонным действием, что также негативно влияет на здоровье. Если человек чувствует жажду – лучше попить обычной воды, чем газировки.

Стоит понимать, что лишний сахар никогда не принесет пользы организму. Более того, он может стать причиной многих заболеваний. Недостаточно употребление воды также негативно сказывается на здоровье. В день нужно выпивать не менее 2-х литров воды.

Нет ничего полезнее домашней пищи. Употребляйте больше овощей и фруктов, стараясь отказываться от калорийной и жирной пищи. Не превышайте дневную калорийность рациона, и только так вы сможете сохранить фигуру и здоровье.

#### **Вред фастфуда на организм человека**

- Лишний вес и ожирение;
- Камни в желчном пузыре;
- Проблемы с почками;
- Атеросклероз;
- Повышение холестерина;
- Повышение уровня сахара в крови;
- Гипертония;
- Заболевания печени и поджелудочной железы;
- Кариес;
- Язвы и гастриты.

#### **Терроризм – основная угроза 21 века.**

В апреле традиционно проходит краевой конкурс рисунков «Скажи террору – НЕТ!» и наши воспитанники обязательно принимают в нем участие.

Терроризм - это метод, посредством которого организованная группа или партия стремится достичь провозглашенных ею целей преимущественно через систематическое использование насилия. Для нагнетания страха террористы могут применять также поджоги или взрывы магазинов, вокзалов, штаб-квартир политических партий и т. п. В современных условиях террористы практикуют захват заложников, угоны самолетов.

Террористические действия всегда носят публичный характер и направлены на воздействие на общество или на власть. Синонимами слова «террор» (лат. terror — страх, ужас) являются слова «насилие», «запугивание», «устрашение». Обязательное условие терроризма – резонанс террористической акции в обществе.

За последнее десятилетие крупными террористическими актами в нашей стране стали взрывы жилых домов в Москве и Волгодонске, взрыв во время парада в Каспийске, 9 мая, захват театра на Дубровке, во время представления “Норд-Ост”. Сентябрь 2004 года. В течение двух суток в спортзале школы №1 города Беслана (Республика Северная Осетия) удерживались преподаватели, ученики, и их родители – всего более 1200 человек. В результате взрыва погиб 331 человек, в том числе 172 ребенка. 559 человек получили ранения. Это страшные страницы истории...

### **Почему религиозные экстремисты заинтересованы в вербовке российской молодежи?**

Вчерашние школьники, а зачастую и старшеклассники, становятся под знамёна того, что они считают исламом, на деле не имеющим ничего общего с одной из величайших религий мира. И эти дети из обычных благополучных семей. Приведу пример. Назовем парня Василий. Его отправили в неофициальное учебное заведение. В Чечне. В качестве выпускного экзамена – **теракт**. Грузовик, начинённый взрывчаткой, нужно было взорвать в людном месте Владикавказа. Не получилось – грамотно сработали правоохранители. Василий получил 10 лет. Почему он не мог отказаться от выполнения приказа? И раскаивается ли сейчас? Во всяком случае, понимает: "Из нас сделали обезьянок, которые из костра таскают орехи. Нашими руками хотели какие-то свои узкие интересы решить".

"Можно открыть Коран, и там нет ни одного призыва к совершению терактов, самоубийств, это нечто привнесённое в ислам, что полностью искажает его смысл..." Они заинтересованы вербовать лиц славянской внешности. Они не так броски, не так на них реагирует население. А потом – как в сектах. Человек попадает туда, ему не говорят сразу: "Ты будешь смертником". Его изучают, смотрят, его постепенно обрабатывают психотропными средствами. И у них нет обратного хода. В настоящее время необходима грамотная политика по борьбе с терроризмом.

Уголовный кодекс Российской Федерации предусматривает ответственность за терроризм, то есть совершение взрыва, поджога или иных действий, создающих опасность гибели людей, причинения значительного ущерба либо наступление опасных последствий, если эти действия совершены в целях нарушения общественной безопасности, устрашения населения либо оказания воздействия на принятие решений органами власти, а также угроза свершения указанных действий в тех же целях. Наказание: лишение свободы вплоть до пожизненного заключения в зависимости от обстоятельств.

**За десять лет совершено 6500 актов международного терроризма, от которых погибли 5 тысяч человек, пострадали более 11 тысяч человек!**

### **Правила поведения при теракте:**

- следует избегать посещения мест и мероприятий, где возможно проведение терактов. Места массового скопления людей - это многолюдные мероприятия. Здесь следует проявлять осмотрительность и гражданскую бдительность.
- Если вам поступила угроза по телефону вам необходимо: запомнить разговор, оценить возраст говорящего, темп речи, голос, зафиксировать время, обратиться после звонка в правоохранительные органы.

### **ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ВЗРЫВНОГО УСТРОЙСТВА**

- Немедленно сообщить об обнаруженном подозрительном предмете в дежурные службы органов внутренних дел, ФСБ, ГО и ЧС, оперативному дежурному администрации города
- Не подходить к обнаруженному предмету, не трогать его руками и не подпускать к нему других



**Внимание!!! Обезвреживание взрывоопасного предмета на месте его обнаружения производится только специалистами МВД, ФСБ, МЧС**

- Если рядом прогремел взрыв, ваши действия? (Ответы: упасть на пол, убедиться в том, что не получил серьезных ран, осмотреться, постараться, по возможности оказать первую мед помощь, выполнять все распоряжения спасателей).

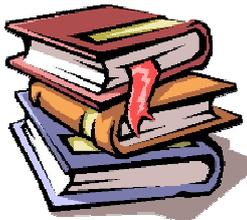
- Если вы оказались в числе заложников помнить: главное-цель остаться в живых, не допускать истерик, не пытаться оказать сопротивление. Ничего не предпринимать без разрешения, помнить - спецслужбы начали действовать.



## Победа в конкурсе.

Воспитанники нашего детского дома часто принимают участие в различных конкурсах. Не всегда мы занимаем призовые места, но только не в этот раз. Хотелось поздравить Тиму М. и танцевальную группу наших маленьких воспитанников: Катю С., Игоря Ф., Мишу Г., Шахнозу Ж. за победу на конкурсе «Созвездие талантов» в номинации «Вокал» с номером «Чудо – балалайка».

**Вы большие молодцы!** Столько старания, терпения вы проявляете на репетициях! Скоро нас ждет еще один конкурс «Прекрасное далеко», где мы будем выступать с этим же номером и надеемся на победу. Удачи вам, ребята!



**С радостью сообщаем, что наша библиотека возобновила свою работу, и поздравляем Светлану Анатольевну с выздоровлением!**

Вы уже успели заметить стенд с книгами, который находится в холле. Убедительная просьба: **читайте, как можно больше читайте!**

Приближаются праздничные дни. Погода не обещает радовать нас своим теплом, поэтому у вас много будет времени окунуться в мир фантастики, приключений, романтики.

Выставлены книги на военную тему, специально для наших мальчиков. Читайте и учитесь на примере героев быть смелыми, отважными, любить свою родину.

Огромная просьба к ребятам и воспитателям: если взяли книгу, верните её обратно на место, чтобы другие тоже могли ей воспользоваться.

В преддверии Дня победы приглашаем вас на просмотр фильмов, которые будут проходить в музыкальном зале. Список и время вы узнаете из объявлений. Принимаются ваши пожелания.

## Факельное шествие.

**Внимание!!! Срочная Информация, для тех, кто участвует в факельном шествии!!! В Воскресенье, 30.04.17 г. в 18.30 состоится генеральная репетиция! Все, кто записался, явка обязательна!!!!**

## Билет в будущее.

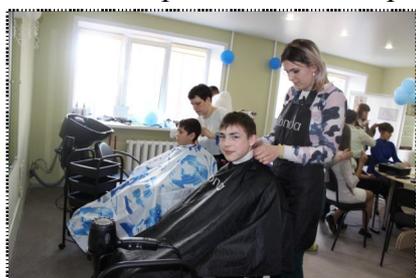
Выбор профессии, а значит, и жизненного пути является трудным для каждого подростка. А для детей, лишенных родительской заботы и любви или получающих их в недостаточном количестве, особенно актуальной становится проблема профессионального самоопределения, т.к. у них практически нет права на ошибку. Именно верный выбор профессии и места обучения на начальном этапе самостоятельной жизни поможет им встать на ноги, найти свое место в жизни, получить путёвку в жизнь.

Таким образом, особенно важно организовать профориентационную работу с подростками так, чтобы учесть все составляющие, влияющие на правильный выбор профессии: способности, умения, возможности ребенка и потребности рынка труда. Кроме того, необходимо чтобы у ребенка сформировались психологическая готовность к самостоятельной жизни и ответственность за своё будущее. Эти задачи проще и правильнее решать, объединив ресурсы различных структур, способных оказать помощь подростку, оказавшемуся перед выбором, возможно самым первым и важным в его жизни. При этом важно уйти от формализма, учесть индивидуальность каждого подростка, показать наглядно, на конкретных примерах, что правильный выбор профессии – залог успеха в жизни!

В процессе проведения мероприятий воспитанники участники проекта будут объединены в группы по 7-8 человек. За каждой группой будут закреплены студенты в количестве 3-5 человек. Подготовка студентов будет осуществляться специалистами Центра профориентации.

В ходе реализации проекта студенты при взаимодействии со специалистом Центра профориентации будут сопровождать закрепленную за ним группу школьников на протяжении проекта. Задача студентов помочь обучающимся в осознанном выборе профессии в соответствии с потребностью экономики края в квалифицированных кадрах.

Для воспитанников детского дома 8-11 класса студенты дают базовую информацию по курсу профессионального самоопределения; проводят профориентационные беседы, игры; под кураторством специалистов Центра профориентации проводят диагностику профессиональных интересов, склонностей и способностей, выявление профессиональной направленности личности, осуществляются профессиональные пробы, проводятся экскурсии в профессиональные образовательные организации.



Наши воспитанники приняли участие в профессиональных пробах, которые прошли в «Красноярском краевом центре профориентации и развития квалификаций» (далее Центр) по профессии «парикмахер». Студенты курса, используя презентацию, рассказали о модных тенденциях 2017 года мужских и женских причесок и стрижек.



Рассказали, что нужно учитывать при выборе

стрижки:

- ориентироваться на свой стиль жизни и вид занятий,
- учитывать особенности своей внешности, форму лица и головы, а также структуру волос.

Парней пригласили на стрижку, а девочек учили заплетать косы. Сначала моделями служили сами воспитанницы, а потом решили попробовать заплести девушек-студентов. Вот, что у них получилось.



Особенно отметили Иру П., ее старание, аккуратность, желание научиться мастерить ту или иную прическу. Так что, выбирайте, пока есть время, пробуйте, чтобы работа в будущем приносила вам не только средства к существованию, но и радость.

## История праздника 1 мая



### 1 мая - Праздник весны и труда

На протяжении долгих лет Первомайский праздник назывался Днем международной солидарности трудящихся. Каждый год в этот день школьники, студенты и трудящиеся шли на демонстрацию.

Взрослые несли в руках большие флаги, цветы и транспаранты, а в руках у детишек были маленькие флажки и воздушные шары. Все радовались весне, обновлению природы и теплым солнечным лучам. Вернувшись домой, все садились за праздничный стол.

Первомай был прекрасным поводом отправить друзьям и близким поздравительные открытки и пожелать здоровья и счастья.

1 мая 1990 года состоялась последняя Первомайская демонстрация. День международной солидарности трудящихся утратил политический характер и был переименован в Праздник весны и труда. Сегодня его отмечают не так активно, как в былые годы. Но, поскольку этот день выходной, люди имеют возможность отдохнуть от работы, пригласить гостей или самим сходить в гости и приятно провести время в хороший весенний день. А некоторые, напротив, считают, что в День труда нужно непременно трудиться — отправляются на дачу и работают на огороде.

### Как празднуют Первомай в разных странах

Немецкие юноши тайно сажают майские деревья напротив окон любимых девушек. Красивая традиция, правда? И праздник мог бы получиться очень приятным, если бы не одно обстоятельство. 1 мая многочисленные партии и движения проводят митинги, которые очень часто заканчиваются драками и потасовками.

А вообще в Германии ночь с 30 апреля на 1 мая — это Вальпургиева ночь! Предание гласит, что в это время ведьмы устраивают шабаш на горе Броккен. В Средние века некоторые германские племена не желали принимать христианство и устраивали тайком костры с плясками, поклоняясь языческим богам. Ну а в народе стали ходить легенды, что это ведьмы на шабаш собираются.

#### Италия

У итальянского праздника древние языческие корни. И Днем труда он называется совсем не случайно. Дело в том, что три тысячи лет назад жители Древней Италии поклонялись богине Майе — покровительнице земли и плодородия. Именно в ее честь последний месяц весны называли маем. Ну а в первый майский день устраивались торжества и гулянья.

Древние римляне в конце апреля — начале мая устраивали фестивали, называемые Флоралиями, которые были посвящены Флоре — богине цветов и юности. Сегодня жители Италии тоже почитают эту богиню: проводят фестивали цветов, приносят цветы в храм. Ну а на Сицилии в Первомайские дни все собирают луговые ромашки — по местным поверьям, эти цветы приносят счастье. У итальянцев есть еще одна прекрасная традиция — украшение «первомайского дерева». Причем нарядить его могут не только деревце, но даже обычный столб. В ход идут кисточки, бантики, искусственные цветы — главное, чтобы было красиво и празднично! Вокруг «первомайского дерева» водят хороводы, танцуют и поют, устраивают огненные представления и фейерверки. Главное, чтобы никто не выкопал дерево в ночь накануне праздника.

#### Франция

Французы умеют веселиться! 1 мая они празднуют День ландыша.

На каждом углу вы можете увидеть замечательные нежные весенние цветы. Французы считают, что именно этот цветок приносит счастье, поэтому обязательно стараются подарить букетик ландышей своим любимым, друзьям и родственникам.

А во французском городе Клуис именно в этот день проводится Карнавал улиток.

#### Америка

День труда в Соединенных Штатах отмечается не 1 мая, а в первый понедельник сентября. А вот 1 мая у американцев есть обычай петь и танцевать вокруг «майского дерева» (этот обычай пришел в Америку из Европы). Детишки собирают в бумажные корзиночки весенние цветы. Эти корзинки они ставят под дверь близким друзьям и родственникам, а затем нажимают кнопку звонка и убегают. Кто-то открывает дверь, а там — приятный сюрприз!

#### Англия

В далекие времена в первый майский день кельты праздновали Бельтайн — праздник, название которого в переводе означает «Веселый костер». Он был посвящен солнцу и выгону скота на летние пастбища. Жители собирали дрова для священных костров. Они складывали их на холмах и на рассвете поджигали. Пригоняли скот с пастбищ и проводили между кострами. Таким образом, они отдавали дань солнцу и пытались умилостивить силы природы. Конечно, сегодня Бельтайн так уже не празднуют — просто устраивают шествия и массовые гулянья.

# С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ!

## Именинники в апреле

### Воспитанники:

Русин Анатолий  
Поповская Валерия

23 апреля  
26 апреля

### Сотрудники:

Какряцкая Анна Николаевна  
Богомолова Шамсия Бозоралиевна  
Филькина Светлана Владимировна  
Шевелева Александра Ивановна

15 апреля  
19 апреля  
24 апреля  
27 апреля

## Именинники в мае

### Сотрудники:

Сафонова О.В.  
Селиванова Л.В.  
Виноградская Н.С.  
Дубинка Т.П.  
Озерец И.Г.

5 мая  
6 мая  
25 мая  
25 мая  
28 мая



*Желаем радостных мгновений,  
Событий ярких и смешных,  
Возможностей и вдохновения,  
Улыбок добрых, озорных.*

*Здоровья чтоб на жизнь хватало,  
Успехов чтоб не перечесть.  
В ваш день рождения желаем  
Всех благ, что в этом мире есть.*

