



Краевое государственное казенное образовательное учреждение
для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей
«Сосновоборский детский дом»

**№ 7 (56) декабрь-январь 2016г.
дайджест**

Давайте
Остановим
Мгновение



Коллективная творческая работа педагогов и ребят 2 семьи нашего детского дома

*Обезьяна обещает
Всем нам необычный год —
Энергичным и веселым
Неприменно повезет.*

*Главное, не вешать носа,
Никогда не унывать.
Обещает Обезьяна
Целый год нам помогать.*

*Дух игры и вкус азарта
Щедро дарит Новый год.
Пусть же всем год Обезьяны
В жизни счастье принесет.*

Уважаемые ребята,
коллеги!

**56 выпуск нашей газеты
подготовлен педагогами
и ребятами 4 семьи:
Ангелина А., Екатерина К.,
Альбина П., Алексей С.
педагоги: М.Г. Занько.
Рисунки в газете
предоставлены
педагогами (Н.И.
Бондаренко и Н.И.
Куимова) и малышами 2
семьи.**

По материалам сайта: ©
<http://pozdravok.ru/pozdravleniya/prazdniki/noviy-god/obezyany/2.htm>

Официальный сайт: <http://sosn-detdom.ucoz.ru/>,
Контактный телефон: 8 (39131) 2-11-48, **E-mail:** sdet24@mail.ru,
Адрес: 662500 Красноярский край, г. Сосновоборск, ул. 9 Пятилетки, д.13

Хорошие приметы в Новом 2016 году

Вот и наступил Новый 2016 год!

08 февраля по-китайскому календарю приходит новый год – год «Огненной обезьяны». Именно этот символ нового 2016 года сделали своими руками педагоги и ребята 2 семьи (см. обложка нашей газеты). Надеемся, она принесет нам удачу!

Еще раз поздравляем посетителей нашего сайта, а также читателей газеты с этим волшебными деньками! **Желаем Вам здоровья и надеемся, что все задуманное осуществится в этом году.**

Говорят, как встретишь новый год, так его и проведешь! Вот мы и хотим вспомнить и поделиться друг с другом, как для нас начался новый год и III четверть 2015-2016 уч.года.

Во-первых, все прошло так, как запланировано, а это первая хорошая примета. По итогам собрания воспитанников 31 декабря 2015г., были подведены итоги II четверти, вручены памятные подарки конкурса «Самая уютная семья» и актуализированы правила пожарной безопасности, которые необходимо строго соблюдать.



Так, многие ребята существенно повысили свою успеваемость, исправили оценки по предметам, а кто-то улучшил поведение. Конечно, не обошлось и без «ложки дегтя», но важно отметить, что воспитанники понимают, в чем именно необходимо исправиться (имея в виду учебу) и кто им в этом может помочь. Молодцы, ребята!

Во-вторых, напомним, что новый год - семейный праздник, и у нас он также прошел в уже сложившейся традиции: семейный ужин и мини-карнавал, дети загадали желания и о самых заветных остается только догадываться. **Сохранение семейных традиций – это вторая хорошая примета!**

И наконец, новогодние каникулы – одни из самых долгожданных и сродни летним. Во время каникул нашими желанными гостями были:

- Центр СПИД и студенты Красноярского колледжа искусств;
- Шоу «Веселых шаров».



Кроме этого, ребята посетили и приняли участие:

- Городской каток – эстафета «Горячий лёд».
- Прогулка в лесопарковой зоне «Волшебная тропинка».
- Рождественский праздник для воспитанников всех возрастов «Зимние святки».
- Посещение кинозала «Chaplin-Sinema». Просмотр мультфильма «Иван Царевич - новая версия» и «Богатырша».
- Поездка в дельфинарий (г. Красноярск).

Не обошлось и без занятий:

- Посещение мастер-класса воспитанниками школьного возраста по декоративно-прикладному искусству.
- Посещение тренировок по футболу.
- Занятие у воспитанников среднего и старшего школьного возраста «Дерево достижений».

Во время каникул дети могли получить консультацию узких специалистов: медицинских работников, социального педагога и педагога-психолога. И конечно, некоторые из ребят провели это волшебное время в семье (в рамках направления деятельности учреждения «Развитие семейных форм устройства»). Принимать долгожданных гостей и ходить в гости – третья хорошая примета!

Надеемся, что хорошие приметы будут сопровождать нас весь год, чего и Вам желаем!

А наш семейный альбом пополнился новыми фотографиями ☺



Официальный сайт: <http://sosn-detdom.ucoz.ru/>,

Контактный телефон: 8 (39131) 2-11-48, **E-mail:** sdet24@mail.ru,

Адрес: 662500 Красноярский край, г. Сосновоборск, ул. 9 Пятилетки, д.13





Мой день рождения.

Самое запоминающееся для меня в этот день было: много подарков, внимания от всех сотрудников и детей. С самого утра меня поздравили дети и взрослые семьи, после школы был семейный праздник – день рождения. Приходили сказочные герои, Толстяк – Катя Кожеко, Айболит – Алексей Синицын, Телеведущая – Альбина Поспелова. Мы с другими детьми искали украденные дни рождения детей по следам и подсказкам. Было много эстафет, конкурсов, все старались отыскать Врунгеля. Наконец-то дни рождения были найдены и праздник продолжился. Мне подарили много подарков, я всех пригласила к столу. За столом было весело и вкусно.

Ангелина А.

Мой день рождения прошел великолепно. Словно в сказку я попала. Гостей было очень много и все близкие для меня люди, приехали мои приемные родители и сестра. Подарков было тоже очень много: духи, колечко, цепочка. Спасибо педагогам за такой праздник.

Екатерина К.

Новый год! Пожалуй, единственное, что ждет каждый человек от мала до велика – это Новый год! Наша 4 семья ждала его с нетерпением. Например, когда мы наряжали семью на праздник, к сожалению, не все принимали участие, только Я, Мария Георгиевна, Ольга Викторовна и Катя внесли вклад в украшение дома. Мы заняли почетное третье место в конкурсе «Самая уютная семья. Также мы готовили на наш новогодний стол 4 самых вкусных салата: «Мимоза», «Сель под шубой», «крабовый» и «оливье». И встретили новый год нашей дружной семьей.

Альбина П.



Зимние каникулы на Карибских островах?!

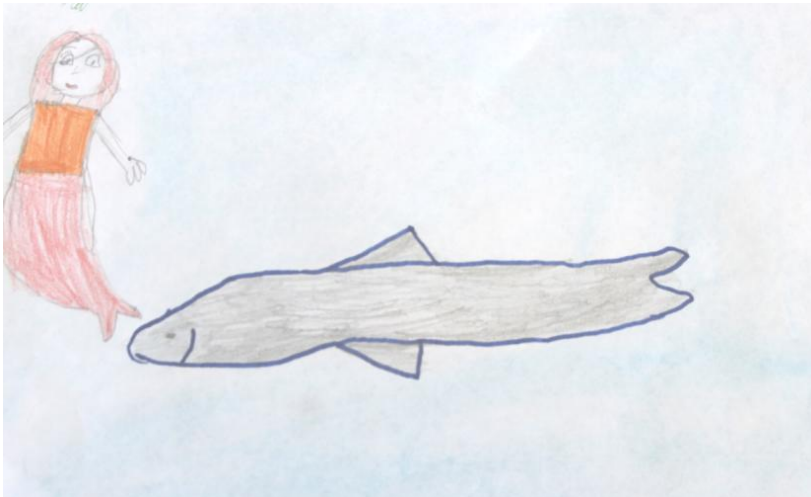
У кого как, а у нас зимние каникулы запомнились множеством красочных впечатлений, одним из которых стала поездка ребят в дельфинарий г. Красноярск. Своими эмоциями и впечатлениями делятся воспитанники и педагоги нашего дома.

Так, Анастасия М. рассказывает: «...03 января я вместе с детьми из детского дома я ездила на представление в дельфинарий. В представлении участвовали: два



больших дельфина и дельфиненок, морской котик, а также Русалочка, Джек Воробей и злой людоед. Больше всего мне понравилось выступление морских животных и их дрессировщика. Дельфины и морской котик выполняли разные сложные трюки. Тогда я подумала, если на такие способы морские животные, то, наверное, и я смогу достичь своих целей.

Представление доставило всем детям и даже взрослым много радости и удовольствия. Поездка в дельфинарий, вдохновляет меня, думаю, что воспоминания о ней будут поднимать мне настроение еще очень долго. Я мечтаю о том, чтобы у меня появилась возможность снова посетить дельфинарий и полюбоваться на этих великолепных грациозных морских животных!».

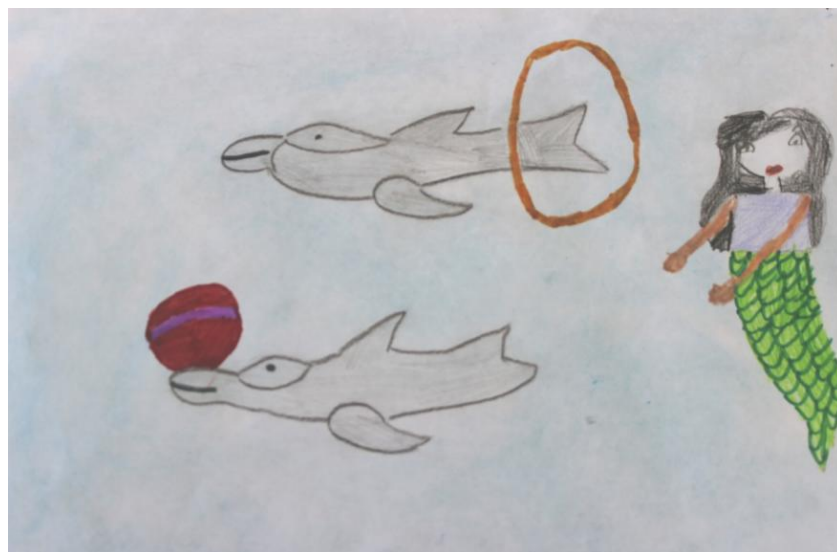


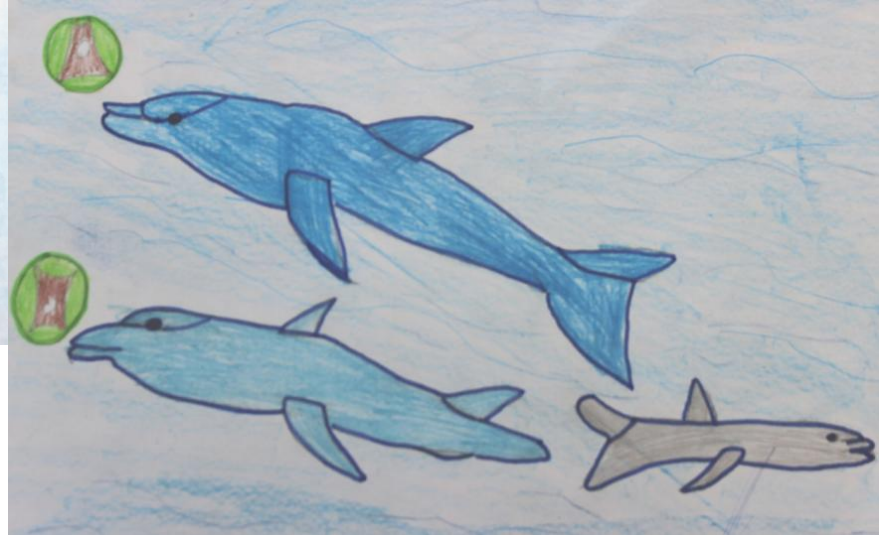
А наш спецкор Леонид А., пишет о событиях еще более детально: «... 03 января младшие воспитанники ездили в дельфинарий на сказочное представление. Дельфины Флори и Зель и морской котик Граф спасали Русалочку от злодея, помогали Джеку Воробью.

Нам очень понравились трюки морских животных. Дельфины делали сальто, подпрыгивали вверх, жонглировали мячами, пели, танцевали, хвостом отбивали большой мяч, катали Джека Воробья на спине и на носу. Морской котик с бабочкой на шее стоял на одном ласте-плавнике, делал пируэты, пел низким голосом и отбивал носом мяч. Морские животные красивые, ловкие, сообразительные и добрые, они помогали победить злодея. Было много впечатлений, восторга и все захотели еще раз побывать в дельфинарии, полюбоваться на этих великолепных животных. По-моему дельфины самые разумные существа в мире!».

Лариса Яковлевна КРЮК

Уважаемые читатели, Вашему вниманию представлена серия рисунков на тему этой увлекательной поездки. Давайте вместе вспомним замечательные дни новогодних «каникул на карибских островах»...





Январский дайджест от 4 семьи

Много ярких и интересных событий произошло за время зимних каникул. Наши младшие дети Асламова Ангелина, Макрушина Анастасия побывали в загородной резиденции Деда мороза, где принимали участие в мастерской игрушек и научили их изготавливать из обыкновенных носков и крупы. За свои работы они были награждены Дипломами помощников Деда мороза.



«...В резиденции Деда Мороза мне понравилось то, что там была настоящая снегурочка. Она надевала волшебный венок. Там были ребята, которые грустили и венок делал свое волшебное чудо: ребята, которые грустили, начинали веселиться и смеяться до самого конца мероприятия.

Еще мне понравилось изготавливать снеговичка, очень интересно было делать разные опыты с Дедом Морозом, а особенно понравилась еда - мороженное....»

Ангелина А.

«... Мне особенно запомнилась белая лошадка Лариса. Она без устали нас катала и никого не лягнула ногой. Лошадка очень добрая, ласковая и красивая...»

Анастасия М.



Не могу не написать и поделиться успехами нашей Кати Кожеко. В декабре она ездила в город Иркутск, где принимала участие в соревнованиях по самбо. Как всегда Екатерина не ударила в грязь лицом и привезла **медаль за III место по Сибирскому федеральному округу.**

Теперь Катя усиленно готовится к соревнованиям, которые пройдут в городе Сочи. Пожелаем Катерине победы в этих больших соревнованиях. И, конечно же, чтобы ее главная мечта сбылась: поступить в школу Миндиашвили.

В декабрьском номере Сосновоборской газеты была статья про нашего **Серёжу Боброва**, где он рассказывал про свои мечты и то, какие подарки он хотел бы получить на Новый год, а также о том, что он придумал салаты для новогоднего стола и почти уверен, что у него кулинарный талант.

Но самая большая мечта - увидеть маму и что она заберет его. Дед мороз услышал его пожелания и приложил все усилия, чтобы мечта Сережи сбылась. У Сережи нашлась приемная мама и забрала его. Сережа немного побаивался, как там у него сложится, но в душе он был очень рад. Пожелаем Сереже всех благ в новой семье и чтобы все несбывшиеся мечты, сбылись в приемной семье.



В новогодние дни в семье было очень хлопотно. Мы со всеми воспитанниками собрались и обсудили как будем украшать семью и что будем готовить на новогодний стол.

Идей по оформлению было очень много, особенно хочется отметить **Альбину Поспелову**, от нее было столько идей и предложений, они лились прямо как из рога изобилия. Ею были изготовлены снежинки, которые были развешаны на люстрах, очень интересные созданы оригами и бантиками она украсила елочку на стене. Также ею были вырезаны сказочные герои из картона и разукрашены. Это олень, снегурочка и символ этого года – обезьянка. Своеобразно она оформила стену фотографий детей. Предлагаем посмотреть фотографии семьи.



Не оставалась в стороне и Катя Кожеко, она нарисовала газету и помогла готовить салаты. Мальчик также молодцы, лепили пельмени. 01 января, когда ели их все надеялись, что им достанется «счастливый пельмень», такими счастливчиками оказались Алексей Синицын и Ангелина Асламова. Будем ждать исполнения их желаний.

Мария Георгиевна ЗАНЬКО

хорошо.
детьми и
на каток,
кинотеатр
украшали
пельмени,
пельмени



желание и я думаю, что оно в течение года сбудется.

Я провел каникулы очень
Мы 01 числа ходили в лесопарк с **Надеждой Федоровной**, ходили ездили в боулинг и ходили в на фильм и мультфильм, семью к Новому году, лепили клали туда монетки. Такие попались мне и Гели, я загадал

Алексей С.

Официальный сайт: <http://sosn-detdom.ucoz.ru/>,

Контактный телефон: 8 (39131) 2-11-48, **E-mail:** sdet24@mail.ru,

Адрес: 662500 Красноярский край, г. Сосновоборск, ул. 9 Пятилетки, д.13

Мастерская деда Мороза продолжает свою работу



Именно так, можно описать содержание встречи воспитанников и наших гостей: Центра СПИД <http://aidskrns.ru/> в лице Шестиной Русланы Маратовны и волонтеров Центра, студентов Красноярского колледжа искусств.

08 января, наши гости с детьми всех возрастов организовали настоящую мастерскую художника. А именно, в детском доме были организованы площадки,

посвященные разным видам декоративно-прикладного творчества: бодиарт, коллажирование, декупаж, создание поделок - новогодних елочных игрушек. Восторгу не было предела, вот уж на самом деле - творческая деятельность увлекает всех от мала до велика!

По итогам творческого дня, волонтеры-студенты колледжа вручили на память детскому дому две картины, которые отражают широкую душу русского человека-патриота: церковь и пейзаж Красноярского края.

Надеемся на скорую встречу! Спасибо!

Татьяна Сергеевна ПРАСОЛОВА

Хочу сказать «СПАСИБО!»

Дети, воспитывающиеся без попечения родителей – особая каста, тепло семейного очага и внимание близких людей это то, чем обделены наши ребята. На всю жизнь, недостаток родительского тепла останется в их душе. Однако многим людям небезразлично положение детей-сирот и такие люди хотят помочь морально или материально воспитанникам детских домов.

Обсуждая с ребятами то, как прошли новогодние каникулы, многие высказались, что им было приятно и ценно внимание совершенно посторонних людей, за что они говорят еще раз:

«ОГРОМНОЕ СПАСИБО!»

*За неравнодушие и милосердие,
за пример широты и искренности поступков,
заботы и внимания к ближнему,
отзывчивости и теплоты человеческого сердца!*

*За открытие возможностей детям
расти и развиваться, мечтать и верить!
Мы знаем, счастье в глазах наших воспитанников
отзовется большим счастьем в Вашей жизни!*



Так совпало, что **11 января – это международный день «Спасибо»**. В рамках этого дня и не только, администрация от лица детей, сотрудников и себя лично выражает огромную благодарность людям и организациям, оказавшим помощь и поддержку воспитанникам Сосновоборского детского дома. А именно:

1. Скударнову Сергею Егоровичу, главному врачу Краевого государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Краевой центр СПИД».
2. Шешиной Руслане Маратовне, зав. Отделением мед. профилактики КГБУЗ «Краевой центр СПИД».
3. Рузаеву Евгению Александровичу.
4. Рузаевой Яне Евгеньевне, директору ООО «Термолик».
5. Жукову Николаю Владимировичу, начальнику Управления экономической безопасности и противодействия коррупции ГУ МВД России по Красноярскому краю.
6. Былкову Александру Петровичу, начальнику отдела Управления экономической безопасности и противодействия коррупции ГУ МВД России по Красноярскому краю.
7. Урбанович Екатерине Олеговне, зав. аптекой ООО «ДоМаЛе».
8. Урбанович Любовь Петровне, зав. аптекой ООО «ДоМаЛе».
9. Маергойз Илье Львовичу, генеральному директору ООО «Консультант».
10. Вернер Константину Арнольдовичу, Врио. Начальника ФКУ ОИК-40 ГУФСИН России по Красноярскому краю.
11. Байкову Алексею Петровичу, депутату городского Совета депутатов г. Сосновоборска.
12. Гомоненко Марии Михайловне, генеральному директору ООО «Фемида-Консалтинг».
13. Юшкову Степану Александровичу, генеральному директору ООО «Одум-Красноярск».
14. Тесля Николаю Владимировичу, члену Попечительского Совета, представитель Красноярской региональной общественной Благотворительной организации пенсионеров и инвалидов «Красноярская ассоциация жертв незаконных политических репрессий».
15. Спириной Наталье Михайловне, и.о. директора Красноярского краевого отделения Российского Детского Фонда.
16. Шляховой Ольге Александровне, гл. редактору «Сосновоборской газеты»
17. Петровой Ирине Андреевне, заведующей магазина «Оптика».

*Мы верим, что наши открытые и доверительные отношения,
добрые традиции и плодотворное сотрудничество,
укрепится в наступающем году!*

*Администрация, коллектив воспитанников и педагогов
Сосновоборского детского дома*

Важная информация для будущих выпускников!

Уважаемый выпускник!

У тебя последний год учебы в школе. Скоро экзамены и поступление в новое учебное заведение для получения профессии.

Иметь профессию важно. А точнее уметь делать что-то профессионально – важно. Уже сейчас у тебя есть возможность попробовать себя в разных делах и научиться делать что-то лучше других.

Если,



То, будь уверен, что

ты научился **делать зарядку** качественно и **соблюдать гигиену**;



с тобой захотят общаться парни и девушки, и ты будешь производить приятное впечатление.

Опрятные и вкусно пахнущие люди, всегда производят приятное и нужное им впечатление.

ты научился **договориться с людьми** разного возраста: малышами, взрослыми и сверстниками.



ты сумеешь договориться с любым человеком: своими родственниками, сослуживцами в армии, с коллегами по работе, **с будущим мужем или женой, со своими собственными детьми.**

И с людьми разной профессии: воспитатель на семье, охранник, повар, заместитель директора и пр.

ты **научился учиться:** посещает школу, делаешь домашние задания, читаешь учебники и отвечаешь на уроках.



ты научился работать с информацией. **21 век – век информации (интернета).** Люди, которые уметь работать с информацией смогут освоить любую профессию и **устроиться на работу.**

Помни, жизнь в лице окружающих тебя людей: родственников, педагогов, друзей предлагает, но выбор всегда остается за тобой!

Консультацию по вопросам общения и учебы, ты можешь получить у педагогов семьи и специалистов учреждения:

Социальные педагоги: *Галина Николаевна Гнеушева, Ирина Анатольевна Путинцева.*

Педагоги-психологи: *Татьяна Сергеевна Прасолова, Надежда Сергеевна Плащинская.*

Консультацию по вопросам здоровья ты можешь получить в медицинском пункте.

Мы за здоровый образ жизни!



Медицинской службой нашего учреждения проводится большая работа с воспитанниками по привлечению их к соблюдению здорового образа жизни!

Мы считаем, что он включает в себе многие составляющие: и психологическое здоровье, и физическое здоровье, а также умение противостоять негативным влияниям.

Так, в поисках альтернативы в учреждении прошел конкурс на лучший плакат, посвященный ЗОЖ.

История старая скажете Вы, но важнее не сам плакат,

а вклад каждого ребенка в его создание. Полюбуйтесь нашими работами и пропагандируйте ЗОЖ!



Обязательно делайте зарядку и принимайте активное участие в занятиях нашей медицинской службы!



Основы здорового распорядка дня для подростков и молодежи

Гигиена

На гигиену нужно отвести хотя бы по 15 минут утром и вечером, чтобы умыться и почистить зубы. Желательно принимать каждый день душ. Полезна будет и элементарная зарядка. В выходные также следует подготавливать одежду на следующую неделю, т. е. успеть ее постирать, высушить и погладить.

Уроки, секции, гулянье

После учебы нужно отдохнуть 1- 1,5 часа, т.к. мозгу требуется время на восстановление сил.

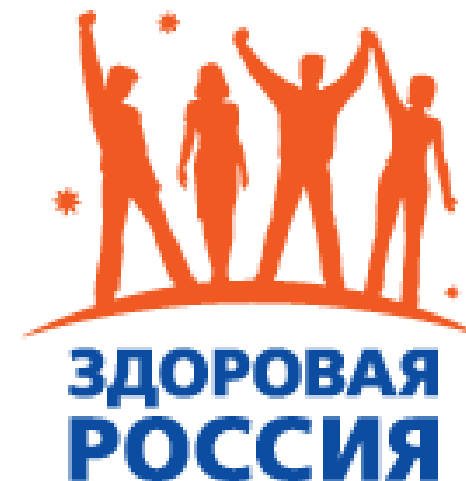
Придя домой пообедайте, а затем, сделай уроки, посети спортивные секции, поиграй в компьютер – **желательно именно в этой последовательности**. Если уроков слишком много, следует делать небольшие перерывы и чередовать устные и письменные, начиная с простых заданий.

Перед сном

Сон нужен для восстановления сил и улучшения настроения. Спать подростку необходимо 8–10 часов, значит, ложиться в постель следует не позже 22:00. За два часа перед сном, запрещается многочасовая компьютерная игра. Если подросток или молодой человек много времени проводит за компьютером, то сон будет прерываться, человек с трудом будет засыпать и просыпаться. Хотя бы полчаса перед сном следует дать мозгу отдохнуть, переключив свое внимание на более спокойные игры, чтение книги, журнала, прослушивание любимой музыки.

По материалам сайта «Здоровая Россия» <http://www.takzdorovo.ru/deti/rasporiadok-dnia-podrostka/>

Всё о здоровом образе жизни на сайте <http://www.takzdorovo.ru/>



С 25 по 28 января 2016г. в КГКОУ «Сосновоборский детский дом» прошел традиционный профессиональный конкурс «Неделя педагогического мастерства». В этом году тема Недели была посвящена актуальному направлению деятельности – **постинтернатное сопровождение выпускников**: «Эффективные практики в воспитании, социализации и подготовки к самостоятельному проживанию воспитанников: богатство и разнообразие, целесообразность и эффективность». Мероприятие проходило в два этапа: заочный этап (эссе, описание и анализ деятельности) и очный этап (самопрезентация и открытое занятие). В конкурсе **приняли участие 100% педагогов учреждения.**



За оригинальный подход к самопрезентации была награждена – воспитатель 4 семьи, **М.Г. Занько**. За научно-обоснованный подход к подготовке документов на конкурс награждена воспитатель 5 семьи – **А.М. Шевелева**. Грамотой за I место была награждена педагог-психолог Центра ППС, **Н.С. Плащинская**;

грамотой за II место была награждена воспитатель 2 семьи, **Н.И. Бондаренко** и грамота за III место вручена воспитателю 1 семьи, **Н.В. Анисимовой**.

Новым направлением в Неделе стала площадка мастеров, на которой были представлен опыт работы специалистов и педагогов, являющихся неоднократными Победителями краевых, окружных профессиональных конкурсов: **М.А. Мурина, Н.И.**



ДО НОВЫХ ВСТРЕЧ!

Куимова, Н.Ф. Казаченко.

По итогам Недели проведена рефлексия, выявлены ресурсы и дефициты организаторов и участников события. Закрытие Недели завершилось традиционным чаепитием и обсуждением мероприятия в дружественной коллегиальной обстановке. **Мы благодарим всех участников Недели за участие и поздравляем победителей! Здоровья и профессиональных успехов! Расти! Расти! Расти!**

Педагогический коллектив детского дома выражает признательность ребятам, которые помогли в подготовке и проведении открытых занятий! Надеемся, что этот опыт будет полезен вам в самостоятельной жизни и учебе.

С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ!

От всей души поздравляем
С Днем Рождения!
Наших январских именинников!

С Днем Рождения,
Дорогие Наши!
Мы желаем ласковой судьбы!
Чтобы жизнь Ваша была прекрасной,
Исполняются пусть
все все все мечты!

