



Краевое государственное казенное образовательное учреждение
для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей
«Сосновоборский детский дом»

№ 3 (52) март 2015г.

Давайте

Остановим

Мгновение

**Великой
Победы!**

**От любопытства
до профессионализма**

**Итоги Недели
педагогического
мастерства
2015**

Готовимся к экзаменам!

ЕГЭ и ГИА. Советы психолога

Сайты о будущей профессии

Уважаемые ребята и педагоги!

В этом году исполняется **70 лет** со Дня празднования **Победы в Великой Отечественной Войне!** Эти 4 года навсегда вписаны в историю нашей Родины! Нет такой семьи, которую бы не коснулась Великая Отечественная Война. Сегодня, мы как никогда мы должны помнить о Великом Подвиге нашего народа! Подвиг, который подарил нам возможность жить в своей свободной великой стране - России.

В этом и последующих номерах газеты «ДОМ» КГКОУ «Сосновоборский детский дом» 2014 года Вы найдете страницу, которая будет посвящена празднованию 70-летия Победы в Великой Отечественной Войне!

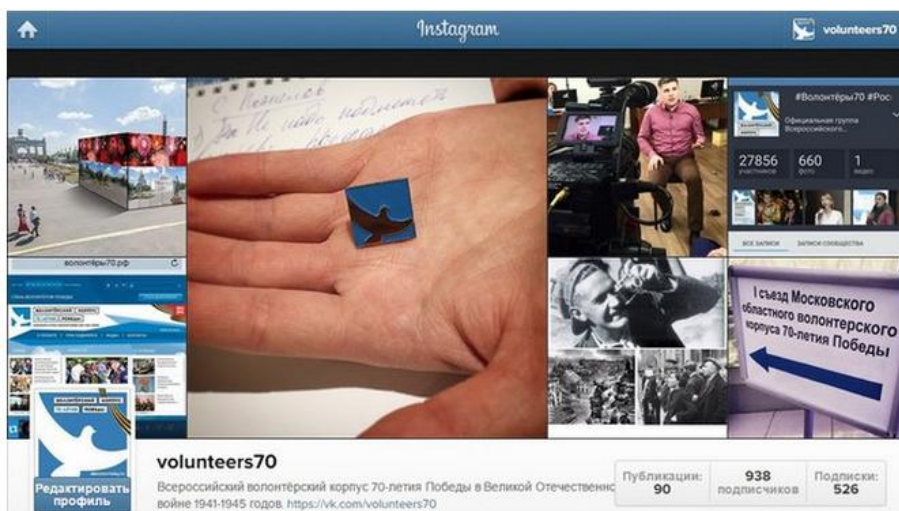
Также обращаем Ваше внимание! На официальном портале Красноярского края в разделе «Приближая Великую Победу» <http://pobeda70.krskstate.ru/> Вы можете найти всю необходимую информацию о событиях тех лет.

Давайте остановим мгновение Великой Победы!

*Коллектив пресс-центра КГКОУ
«Сосновоборский детский дом»*

#Волонтеры70 #Роспатриот #Росмолодёжь

Официальная группа Всероссийского волонтерского корпуса 70-летия Победы в Великой Отечественной войне 1941 - 1945 годов - <http://vk.com/volunteers70>



[instagram.com/volunteers70](https://www.instagram.com/volunteers70)

**Милые женщины!
Уважаемые коллеги!**

**Поздравляем Вас
с Международным
женским днем!**

**8 марта – самый нежный и
романтичный день в году.**

Праздник,
который олицетворяет любовь
и трепет к женщине
- хранительнице домашнего очага,
любящей жене,
заботливой маме и сестре!
К женщине – мастеру своего дела!

Примите наши поздравленья
В международный женский день!
Пусть будет Ваше настроение
Всегда цветущим, как сирень,
Пусть будет жизнь прекрасна Ваша,
И дети счастливы всегда,

Пусть дом Ваш будет полной чашей!
Удачи, счастья и добра!

С 8 марта!



Уважаемые читатели!

Приглашаем принять участие в создании последующих номеров газеты «ДОМ». Для этого просим обращаться в Центр ППС к Плащинской Надежде Сергеевне и педагогу-психологу КГКОУ «Сосновоборский детский дом» - Татьяне Сергеевне Прасоловой.

Путь к успеху...

«Как хорошо когда у человека есть возможность выбрать себе профессию не по необходимости, а сообразуясь с душевными склонностями»

Апшерони А.

В конце февраля на базе КГКОУ «Сосновоборский детский дом» прошел, ставший уже традиционным **Конкурс профессий**. В конкурсе приняли участие воспитанники 5-9 классов. Конкурс профессий ориентирован на совершенствование знаний воспитанников о современных профессиях, развитие творческих и исследовательских способностей детей, стимулирование интереса воспитанников к миру профессий.

В конкурсе приняли участие воспитанники, которые уже наметили свой профессиональный путь и те, кто еще только мечтает о профессиональных высотах. Чтобы рассказать о своем

видении профессионального мастерства и «профессиональных» мечтах, ребятам пришлось пройти ряд конкурсных испытаний. Так, на суд жюри были представлены презентации о выбранной профессии и тематические творческие зарисовки. В топ – профессий выбранных нашими ребятами вошли следующие: **Алексей Синицын** представил профессию «Менеджер», **Александр Куликов** «Водитель-дальнобойщик», **Валентина Халина** представила профессию «Повар-кондитер», **Ольга Глухова** профессию «Стилист» и **Никита Одинцов** представил необычную для современности профессию «Кузнец».



По итогам конкурса, все участники были отмечены дипломами и памятными подарками. Так, Дипломом за I место награжден **Алексей Синицын**, дипломом за II место - **Александр Куликов**, **Глуховой Ольге** вручен диплом за III место. Ребята, занявшие первое и второе место в конкурсе, отправились на окружной фестиваль профессий, подробнее о котором читайте далее в выпуске. Мне хочется пожелать, чтобы наши ребята продолжили продвигаться по намеченному профессиональному маршруту и спешили достигать новых побед. А педагогический коллектив надеется, что конкурс профессий в КГКОУ «Сосновоборский детский дом» станет и далее привлекать все новых и новых ребят, которые мечтают обрести свободу. Ведь профессиональный выбор – это свобода быть тем, кем хочется и заниматься в жизни тем, что по душе!



*Социальный педагог Центра ППС,
Ирина Анатольевна ПУТИНЦЕВА*







ЕГЭ и ГИА. Советы психолога

Государственная (итоговая) аттестация представляет собой форму государственного контроля (оценки) освоения выпускниками IX (X) и XI (XII) классов основных общеобразовательных программ основного общего и среднего (полного) общего образования в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования.

В экзаменационную пору всегда присутствует психологическое напряжение. **Стресс при этом - абсолютно нормальная реакция организма.** Легкие эмоциональные всплески полезны, они положительно сказываются на работоспособности и усиливают умственную деятельность. Помните! Экзамены - лишь одно из жизненных испытаний, многих из которых еще предстоит пройти. Подготовьтесь к экзамену и это придаст Вам уверенность в своих силах. **Экзамены могут служить средством самоутверждения и повышением самооценки.**

Заранее поставьте перед собой цель, которая Вам по силам. Пусть достижения не всегда совпадают с идеалом, зато они Ваши личные. Не стоит бояться ошибок. Известно, что не ошибается тот, кто ничего не делает.

Люди, настроенные на успех, добиваются в жизни гораздо больше, чем те, кто старается избегать неудач. Будьте уверены: каждому, кто учился в школе, по силам сдать экзамен. Все задания составлены на основе школьной программы. Подготовившись, Вы обязательно сдадите экзамен.

Некоторые полезные приемы для тех, кто сдает экзамен

1. **Перед началом работы** нужно сосредоточиться, расслабиться и успокоиться. Расслабленная сосредоточенность гораздо эффективнее, чем напряженное, скованное внимание.
2. **Заблаговременное ознакомление с правилами и процедурой экзамена** снимет эффект неожиданности на экзамене.
3. **Тренировка в решении заданий** поможет ориентироваться в разных типах заданий, рассчитывать время. С правилами заполнения бланков тоже можно ознакомиться заранее.
4. Подготовка к экзамену требует достаточно много времени, но она не должна занимать абсолютно все время. Внимание и концентрация ослабевают, если долго заниматься однообразной работой. **Меняйте умственную деятельность на двигательную.**
5. Не бойтесь отвлекаться от подготовки на прогулки и любимое хобби, чтобы избежать переутомления, но и не затягивайте перемену! **Оптимально делать 10-15 минутные перерывы после 40-50 минут занятий.**
6. Для активной работы мозга требуется много жидкости, поэтому, **полезно больше пить простую или минеральную воду, зеленый чай, а также полноценно питаться** (завтрак, обед, полдник, ужин). **Соблюдайте режим сна и отдыха.**

Рекомендации по заучиванию материала

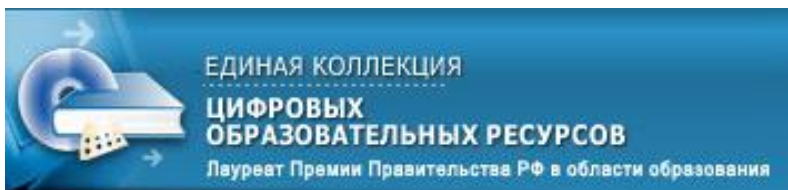
1. Главное - **распределение повторений во времени.**
2. Повторять рекомендуется сразу в течение **15-20 минут, через 8-9 часов и через 24 часа.**
3. Полезно повторять материал **за 15-20 минут** до сна и утром, на свежую голову. При каждом повторении нужно осмысливать ошибки и обращать внимание на более трудные места.
4. Повторение будет эффективным, если воспроизводить материал своими словами близко к тексту. Обращения к тексту лучше делать, если вспомнить материал не удастся в течение 2-3 минут.
5. Чтобы перевести информацию в долговременную память, нужно делать повторения спустя сутки, двое и так далее, постепенно увеличивая временные интервалы между повторениями. **Такой способ обеспечит запоминание надолго.**

Сайты о будущей профессии

Портал «Учёба. Ру» <http://www.ucheba.ru/>

Описаний наиболее востребованных на сегодняшний день профессий, рассортированных по области деятельности - характеристики (профессиограммы) и описания (рассказы).

Учёба.ру
ucheba.ru



Единая коллекция учебников и других учебных материалов для подготовки к экзаменам - <http://school-collection.edu.ru/>

Федеральный образовательный портал - <http://www.edu.ru/> (вся полезная информация о профессии, обучении в профессиональном учебном заведении, словарь абитуриента и пр.)



Банк интерактивных профессиограмм <http://prof.labor.ru/> - здесь Вы найдете описание интересных профессий, условиях работы, требованиях к специалисту и чем именно занимается специалист той или иной профессии.

Обратитесь за помощью к специалистам

Прасолова **Татьяна Сергеевна**, педагог-психолог КГКОУ «Сосновоборский детский дом»

Гнеушева **Галина Николаевна**, социальный педагог КГКОУ «Сосновоборский детский дом»

Плащинская **Надежда Сергеевна**, педагог-психолог Центра ППС

Путинцева **Ирина Анатольевна**, социальный педагог Центра ППС

КГКОУ для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей «Сосновоборский детский дом»

НЕДЕЛЯ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО МАСТЕРСТВА - 2015



13 марта 2015 подошла к концу **Неделя педагогического мастерства** – традиционное событие КГКОУ «Сосновоборский детский дом». Напомним, что в этом году тема Недели: «Эффективные практики в подготовке ребенка к проживанию в семье: богатство и разнообразие, целесообразность и эффективность» была посвящена работе с детьми «группы риска». Мероприятие проходило в два этапа: заочный этап (эссе, описание и

анализ деятельности) и очный этап (самопрезентация и открытое занятие). Всего в Неделе **приняли участие 18 педагогов КГКОУ «Сосновоборский детский дом»**, из них. Конкурс проводился по номинациям, в каждой из которых выявлен победитель:

Выявлен **абсолютный победитель Недели**, им стала инструктор по физической культуре учреждения – **Казаченко Н.Ф. (диплом I степени)**, дипломом за **2 место** награждена воспитатель 2-й семьи **Куимова Н.И.** и диплом за **3 место** вручен воспитателю 5-й семьи **Крюк Л.Я.**

- «Лучший педагог, реализующий коррекционно-развивающую программу» - **Плащинская Н.С.**, педагог-психолог;
- «Лучший педагог, реализующий программу организации занятости детей в каникулярное время» - **Шевелева А.М.**, воспитатель;
- «Лучший педагог, реализующий программу психолого-педагогического сопровождения воспитанников» - **Доронина Т.Ю.**, воспитатель;
- «Лучший педагог, реализующий программу гражданского и социально-правового воспитания» - **Нестеренко Л.А.**, воспитатель.

Также мы не могли обойти стороной педагогов, которые завоевали сердца воспитанников и коллег своим творчеством и самоотверженностью:

- **Ерочкина Ю.И.** – приз зрительских симпатий за презентацию;
- **Анисимова Н.В.** – приз зрительских симпатий за занятие.

И покорили личными и профессиональными качествами:

- **Богатырева П.А.** – «Открытие года»;
- **Ерочкина Ю.И.** - «Мастер на все руки»;
- **Прасолова Т.С.** - «Три в одном»;



— **Шевелева А.М.** - «За волю к победе».

По итогам Недели проведена рефлексия, выявлены ресурсы и дефициты организаторов и участников события. Закрытие Недели завершилось традиционным чаепитием и обсуждением мероприятия в дружественной коллегиальной обстановке.

Мы благодарим всех участников Недели за участие и поздравляем победителей! Здоровья и профессиональных успехов! Расти! Расти! Расти!

**Особую благодарность,
педагогический
коллектив выражает
ребятам,
которые приняли
активное участие
в подготовке и
проведении открытых
занятий педагогов.
Ваша поддержка и личное
участие,
пример для многих ребят!
СПАСИБО!**











Окружной фестиваль профессий «Радуга профессий»

*Человек, который работает руками - рабочий;
человек, работающий руками
и головой - ремесленник;
но человек, который работает и
руками, и головой, и сердцем - мастер
своего дела.*

Луис Найзер



27 марта 2015 года на базе КГКОУ «Есауловский детский дом» в рамках плана взаимодействия учреждений для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, центральной территории Красноярского края на 2014-2015 гг. прошел **окружной фестиваль «Радуга профессий»**.

Традиционно в фестивале приняли участие воспитанники детских домов центрального округа в т.ч. и наши ребята. **Фестиваль проводится Центром СТА** с целью привлечение внимания ребят, воспитывающихся в детских домах к осознанному выбору будущей профессии и развития интереса к миру профессий.

Участие в фестивале предполагает большую работу над собой: 1. идейная задумка будущего выступления; 2. подготовка тематической презентации в формате Power Point; 3. репетиция выступления и представления своей идеи о непосредственное выступление на фестивале. работа способствует развитию творческих ребят и осознанию того, что свобода выбора - это возможность передвигаться и свободно проводить

собственный выбор своей судьбы, который определяешь ты сам. А участие в «Фестивале профессий» дает возможность попробовать и испытать свои силы на практике.

В Фестивале приняли участие 8 воспитанников детских домов. Почетными гостями фестиваля стали представители министерства образования и науки Красноярского края отдела учреждений для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, главные специалисты: Апрелькова Любовь Борисовна и Москвина Марина Анатольевна. Директора детских домов г. Красноярска (№ 1 и №2, «Самоцветы») и Красноярского края



(детские дома центральной территории и Ирбейский детский дом).



публичного профессии; 4. Такая большая способностей больше чем время. Это



Поддержать ребят приехали директор КГКОУ «Сосновоборский детский дом» - **Филькина С.В.** и социальный педагог Центра ППС – **Путинцева И.А.** КГКОУ «Сосновоборский детский дом» представляли двое участников: Александр Куликов (5 семья) и Алексей Сеницын (4 семья).

Куликов Александр предстал профессию «водитель дальнобойщик», **Алексей Сеницын** «бизнес-менеджер». Помощь в представлении творческого задания ребятам оказали наши девчонки, которые были участниками многих окружных мероприятий и понимали, как важна поддержка близких, это **Екатерина Кожеко** и **Валентина Халина**, за что им огромное «СПАСИБО!». В качестве зрителей, присутствовали: **Подольский Алексей** и **Кирилл Лукьянов**.



Мы знаем, каких трудов стоила ребятам подготовка к этому ответственному мероприятию: «... да зачем мне это надо! давайте другую песню...! не хочу, надоело!» и т.д. Конечно! Любое новое дело, с первых шагов, начинается с большим трудом. Но сияющие лица наших участников «после» и торт, который Победители не хотели делить с другими, еще раз подтверждают, что участие и личный вклад в любое дело приносит радость!



Мы надеемся, что тот опыт, который получили наши ребята, оценка их выступлений почетными гостями, даст им ориентир в жизни и сподвигнет на новые дела! А мы, педагоги, постараемся им в этом помочь. Репортаж с места событий представлен фото-корреспондентом Екатериной Кожеко.

*Социальный педагог
Центра ППС,
Ирина Анатольевна ПУТИНЦЕВА*

*Фото-корреспондент Пресс-центра
Екатерина КОЖЕКО*



С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ!

Мартовские именинники

Сотрудники:

Дроботов Дмитрий Николаевич 13 марта
Андропова Людмила Петровна 15 марта
Грош Ирина Васильевна 23 марта
Марьясова Алена Александровна 31 марта

С Днем Рождения, Дорогие Наши!
Мы желаем ласковой судьбы!
Чтобы жизнь Ваша, была прекрасной,
Исполняются пусть все все все мечты!

Официальный сайт: <http://sosn-detdom.ucoz.ru/>,
Контактный телефон: 8 (39131) 2-11-48,
E-mail: sdet24@mail.ru,
Адрес: 662500 Красноярский край, г. Сосновоборск,
ул. 9 Пятилетки, д.13

