



Краевое государственное казенное образовательное учреждение  
для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей  
«Сосновоборский детский дом»

**№ 1 (41) январь 2014г.**

**Д**авайте

**О**становим

**М**гновение

Первый выпуск газеты «Дом» в этом году,  
посвящен зиме  
- самому **волшебному времени года!**

**Времени исполнения и загадывая желаний,  
горячего шоколада и красивых сказок,  
приятных и долгожданных встреч!**

**Дорогие ребята! Дорогие коллеги!**

Пусть в наступившем году, Вас согревает  
**тепло любящих сердец!**  
**А рядом будут родные и близкие люди,  
искренние заботливые друзья!**

**Здоровья, удачи, любви и взаимности  
в наступившем 2014 году!**

Год синей деревянной лошади, начался для нас вкусными подарками, исполнением Дедом Морозом самых заветных желаний и обещаниями «подтянуться» в учёбе.

За этот месяц Мы успели весело отдохнуть на новогодних каникулах. А «долгими зимними вечерами» набрались сил для новых интересных и успешных свершений!



## Новогодняя зимняя сказка



истине добрым наши Младшие выступили в помощников



творческими и артистичными способностями старших ребят были впечатлены гости нашего праздника: «...мы не первый раз приглашен на традиционную новогоднюю ёлку в Вашем доме, но сегодня приятно впечатлен. То, что показали ребята - это настоящая актёрская игра!».

Новый год – праздник исполнения и загадывания желаний, праздник улыбок и смеха, праздник долгожданных подарков!

Желания исполняются и труд вознаграждается! Многочасовые репетиции ребят, их актерские пробы и с гордостью преодоленная лень ☺ явились бурными авациями зрителей, хорошим настроением актеров и так необходимым сегодня для молодежи навыком публичного выступления!



Желаем ребятам здоровья, удачи и взаимности в новом 204 году!»



Новый 2014 год – год культуры в нашей стране. Он только начался, а Мы уже показали свои творческие способности и таланты. Традиционные праздник встречи нового года в нашем доме, сделали по сказочным и ребятам. воспитанники роли Деда Мороза. А



**Талант** – денежная единица (серебром) античной Европы, Азии и Северной Африки.

В библейские времена, один богатый человек отблагодарил за хорошую работу своих рабов **талантом (серебряными монетами)**.

**Первый раб** долго думал о том, что ему делать с полученными деньгами. И **решил пустить их на хорошее дело** (построил дом для своих родных людей: жены и детей).

**Второй**, долго смеялся над первым и решил, что будет тратить талант на всё, что ему вздумается (хорошую одежду, дорогую еду), а часть монет зарыл в землю.

Когда же богач решил узнать, как распорядились своими талантами его рабы, то выяснилось, что **первый жил в хорошем теплом доме, преуспел в строительстве и научился делать это хорошо, чем и стал зарабатывать себе на жизнь.**

А второй **попусту растратил свой талант на дорогую одежду и еду**, одежда порвалась, еда закончилась, а ту часть, что он зарыл, украли. И остался раб ни с чем!

**«Не зарывайте» талант в землю!**

**Учитесь! Развивайтесь!**

## История укрощения лени!

*(каждый человек немного ленился, но почему одни живут хорошо, а других из-за лени «куча» проблем. Почему? История рассказывает о том, как научиться лениться в удовольствие и с пользой для жизни)*

Мишка стоял стоял на площади перед большим концертным залом. Переминаясь с ноги на ногу и прячась в воротник новой куртки от февральского морозного ветра. Он взглянул на часы: «Ну где же Славка?!». Тут его кто-то окликнул, «Ну наконец-то!». Это был не Славка, а школьный друг Миши – Санёк, (так его называли друзья и воспитатели).



**Мишка:** - Привет! Рад тебя видеть! Ну как дела?

**Санёк:** - Да, плохо :(!!! А у тебя?

**Мишка:** - У меня вроде всё хорошо! А что у тебя плохого?

**Санёк:** - Первую сессию завалил, не сдал экзамены и вторую завалил..., теперь вот отчисляют... А у меня ни денег, ни родственников, ни «крыши над головой»..., ещё и работу ищу потому, что стипендии лишили и из общаги выгоняют :( Но всё бы ничего, я бы может потом бы и выучился, но только на хорошую работу никто не берёт, говорят: «...образования у тебя нет!». Как быть, не знаю! :(

**Мишка:-** Так, походи и сдай все долги, закрой двойки... И общагу за тобой оставят и стипендию постепенно восстановишь, а третьему курсу и устройшься уже по специальности! Профессию освоишь и зарплату наработаешь!

**Санёк:** - Не могу я учиться, не получается! То запомнить не могу, то спать хочу как только сяду домашку делать, а то и честно просто лень!

**Мишка:-** То, что ты ленишься, это нормально. Все люди немного ленятся. Но только лениться надо уметь!

**Санёк:** - Как это? Что там уметь? %) Не делаешь и всё!

**Мишка:** - Ты не прав! Думаешь я не ленюсь? Ленюсь! Однако же, сессию я сдал на «хорошо», на учебной практике был, добросовестно работал, директор предложил остаться. Деньги научился правильно тратить, сейчас вот за билетом на «comedy club» пришёл, а в этом феврале еду волонтером в Сочи, на олимпиаду, английский «подтяну» и друзей новых хочу найти, там ведь этой зимой весь мир будет.

**Санёк:** - Какой то ты идеальный! И учишься, и деньги прАвильно тратить, и ленишься ты прАвильно! Видно родственники тебе хорошо помогают....

**Мишка:-** Если бы родственники, я очень хочу иметь родственников, но к сожалению пока один :(.

**Санёк:** - Тогда в чём твой секрет? Как это правильно лениться? Правильно учиться? Расскажи!

**Мишка:** - Хорошо! :). Самый большой секрет, это то, что я понял, когда остался совсем один: у меня нет родственников, денег, квартиры... Но, у меня есть я!

Однажды утром, я проснулся, почистил зубы, умылся и посмотрел на себя в зеркало! Я часто смотрю на себя в зеркало :), но в тот день по-особенному. Я внимательно посмотрел себе в глаза и у меня возникла мысль, что я действительно могу жить так, как я хочу! Хочу ленюсь, хочу учусь! Но моя жизнь зависит только от меня, от моего отношения к ней. Я знаю, что если не хочу что-то делать, то меня вряд ли кто-то заставит, например помыть посуду. Но мне так приятно, решить это сделать самому!

Я также понял, что многому могу научиться. И что учение – это не мучение. Научиться чему-то, что пригодится в жизни – это значит быть свободным. Когда я учусь, то многое узнаю о себе, о мире, о жизни, о ее возможностях.

Я бы никогда не смог посмотреть «comedy club» и купить билет на их концерт, только потому, что мне не чем было бы платить за интернет и телевидение.

Я бы никогда ни поехал в Сочи, просто потому, что с ошибками заполнил бы анкету на сайте олимпиады.

Я бы никогда не получил бы место работы в теплом и светлом здании торгово-развлекательного центра, где много молодежи, если бы добросовестно не отнесся к своей учебе ещё в школе.

**Мы, будучи школьниками, наивно думаем, что взрослые мучают нас заставляя учить уроки и читать книги. Взрослые просто знают, что возможности молодости истрачиваются быстро, если не относится к ним бережно. Ведь взрослые тоже когда-то были детьми.**

И я вдруг понял, что когда учу уроки, делаю домашку в техникуме, я делаю это для своей жизни, я хочу жить интересно, хочу выбирать то, что мне по душе!

Да, взамен нужно что-то отдать! Но час моей лени и ругани со взрослыми, не сравнится с тем, что я испытываю сидя в шикарном бархатном кресле, в зале большого концертного зала в любимом городе и смотрю концерт любимого «comedy club», билет на который купил я сам, на заработанные мною деньги.

Заметь, у тебя сейчас нет выбора, ты без денег, без работы и теперь ты можешь даже потерять учебу, если не исправишь свои двойки! Тогда какой у тебя выбор?

Осознай, что можешь учиться и это приносит удовольствие для жизни!

**Санёк:-** Круто! Но как ты это понял? Вот так проснулся утром и понял? Наверное, ты просто умный от природы!

**Мишка:-** Нет, каждый из нас имеет от природы свои способности. Но раньше, я также как и ты ленился, пропускал занятия и «забывал» на учебу.

А потом, я просто попробывал **делать «домашку» во время** (за день-два до уроков). И заметил, что я не устаю и у меня остается время для прогулки с друзьями. Постепенно (через две недели) моя лень ушла потому, что **лень это усталось от того, что приходится сразу много учить.**

**Я распределяю своё время сам.** И сначала делаю уроки по самым сложным и не любимым предметам, а потом то, что по-проще. Потому, что со сложными надо разобраться, а простое приятнее оставить на последок и сделать быстро.

**Чтобы запомнить учебную информацию, можно сделать так:**

**Чередовать умственную работу и физическую** (сделать «домашку» по одному предмету – подмести пол, по приседать, приготовить одежду для завтрашнего дня, сделать «домашку» по другому предмету);

**Делить весь материал на части** (читать сначала один абзац-пересказать самому себе, чтобы понять, о чем идет речь, отдохнуть (например, сделать физические упражнения и для фигуры полезно) и прочитать следующий абзац и т.д.);

**Если ты готовишься к экзаменам, то эффективнее делать так:**

- В 1 день почитать учебный материал 3-4 раза (с перерывами);
- Во 2й день почитать 3 раза (тоже с перерывами);
- В 3й и 4й день почитать по 2 раза (как обычно с перерывами);
- И затем 1 раз в неделю, в любое удобное для тебя время.

По такой технологии и запомнишь, и поймешь то, что учишь!

А **когда «зубришь»**, то заметь, **это неэффективно** (мало запоминаешь, а забудешь 1 слово и тут же забываешь всю остальную информацию потому, что не разобрался в том, что написано).

Обрати внимание, если ты читаешь и не можешь понять что написано, возьми карандаш и листок, нарисуй схему того, о чем читаешь. Увидишь схему, поймешь текст.

И всегда оставляй время для любимого занятия! Оно вдохновляет и приносит радость!

Ведь жизнь состоит из маленьких и больших радостей!

**Санёк:** - Я никогда не думал о том, чтобы попробывать учиться иначе, если так как сейчас у меня не получается и я ленюсь.

**Мишка:** - А попробывать стоит! :) У тебя обязательно получится!

Славка наконец-то пришёл. Два друга (Мишка и Славка) поднялись по ступенькам здания БКЗ и вошли внутрь.

А Санёк смотрел им в след и понимал, что эти 15 минут случайной встречи со школьным другом перевернули всю его жизнь. **Он во что бы то ни стало, в эту же минуту, решил сам для себя, что хочет жить хорошо: получить профессию, иметь денежные сбережения, верных друзей и дело для души. А первый шаг к этой цели – это учёба!** Теперь он знал, что лень это усталость, а чтобы не уставать, нужно делать заранее, разбираться в том, чего не понимает. А для души он выбрал бокс! :)

*Продолжение истории читайте в следующем номере....*

## Праздник к нам приходит

*Веселье приносит,  
И вкус бодрящий!  
Праздника вкус  
Всегда настоящий!*

Воспитанникам нашего дома посчастливилось стать участниками новогодней благотворительной акции «Стать дедом Морозом». Дед Мороз и его помощники: снегурочки, весёлый белый заяц, снегурята, красный пес АиФка устроили нам настоящий праздник. Игры, подарки и новогоднее настроение, подаренное красноярским филиалом компании «Coca-cola» вместе с региональным изданием «Аргументы и факты на Енисее» и просто хорошим человеком Рашидом Галеевым. Малыши и старшие воспитанники, администрация и работники детского дома, все без исключения испытали настоящее счастье от встречи со сказкой.



На страницах нашей газеты, Мы снова вспомним тот трогательный вечер, когда каждый из нас поверил, что мечты сбываются!

Ещё раз от всей души благодарим наших гостей за возможность принять участие в такой акции и незабываемый праздник! Ведь каждая сбывшаяся мечта - это ещё один шанс поверить в себя и свое светлое будущее.

**Также дополнительно о благотворительной акции читайте здесь:**  
Как в сказке. «АиФ на Енисее» привёз в детский дом новогоднее настроение [Электрон, ресурс] / - Режим доступа:  
<http://www.krsk.aif.ru/ny2014/1075808>

## Конкурс «Самая уютная семья»

Зимние месяцы уходящего года, по старой доброй традиции прошли в подготовке к Новому Году! Ребята заканчивали учебную четверть,

Каждая из пяти семей нашего дома приложили свои творческие и организаторские способности к созданию уютной атмосферы настоящего семейного праздника – Нового года! Каждая семья постаралась красиво оформить свой дом. Ребята делали поделки своими руками, наряжали елку, украшали атрибутами волшебного праздника каждый уголок. Особо жюри подчеркнуло убранство четвертой и пятой семьи, а также отметили старания остальных ребят и педагогов.

**Желаем в наступившем году, исполнения желания, здоровья, мирной атмосферы и душевного уюта!**



## Ребята пишут письма Деду Морозу!

**Мечта в конверте. Дед Мороз, очень жду! Снегурочка - люблю!** [Электрон, ресурс] / -  
Режим доступа: <http://www.krsk.aif.ru/ny2014/1033065>



© Фото: Татьяна Антипьева АиФ На Енисее



© Фото: Татьяна Антипьева АиФ На Енисее  
Ребятишки пишут письма Деду Морозу



## А Дед Мороз им отвечает!

Мы еще раз выражаем благодарность региональному изданию «Аргументы и факты на Енисее» и лично Лобзиной Ольге Григорьевне за информационную поддержку в привлечении внимания общественности к детям, ищущим тепло семейного очага.



© Фото: Татьяна Антипьева АиФ На Енисее  
**Мечты детей** из сосновоборского детдома: кукла Хай плюс мама с папой [Электрон, ресурс] / -  
Режим доступа: <http://www.krsk.aif.ru/ny2014/1065968>

## Рождество приходит величаво!

**7 января – Рождество Христово!**

Говорят, что в Рождество всё хорошее что загадается, обязательно сбудется.

На широком небосводе,  
В звездном ярком хороводе,  
Светит дивная звезда.

\*\*\*

Всюду ярче радость блещет,  
Где тот звездный луч трепещет,  
И не страшна там беда,  
Где засветится она.

И. Гриневская

Этот светлый праздник прошел для наших ребят в теплой уютной атмосфере, благодаря библиотекарю КГКОУ «Сосновоборский детский дом» Галине Валентиновне. Она рассказала ребятам о Рождестве и смысле этого праздника. Вечер продолжился просмотром познавательных фильмов и мультфильмов.



## Счастье – это когда вся семья дома! Выпускной в нашем доме!

Счастье для каждого своё! Но, безусловно, для любого человека счастье – это, прежде всего семья, родные люди, которые будут рядом, поддержат трудную минуту, приласкают и прижмут к груди! Каждый человек достоин, быть счастливым, каждый ребёнок достоин, жить в семье!

Счастье жить в семье обрели наши младшие воспитанники, братья Олег и Даниил Яковлевы. **30 января** ребята уехали жить в г. Назарово, в свою новую большую семью.



Радостные чувства переполняли всех тех, кто пришёл на праздничный выпускной обед в пятую семью. Воспитатели и ребята пятой семьи устроили праздничное представление, спектакль «Ежик» для наших маленьких выпускников. И как выяснилось, даже ёжики мечтают о счастье.

Воспитанники второй семьи, пришли пожелать своим друзьям благополучия, добрых и верных друзей, быть послушными и хорошо учиться. Мы все присоединяемся к этим тёплым словам и пожеланиям! А также, надеемся, что каждый из наших воспитанников обретёт счастье жить в семье!





В январе 2014 г. в г. Ржеве Тверской области проходил отборочный тур первенства России по самбо и наша Катерина Кожеко приняла в нем участия. Катя не первый год занимается борьбой под руководством тренера-преподавателя ДЮСШ г. Сосновоборска Хрыкина М.М., регулярно и всегда успешно участвует в спортивных соревнованиях. Вот и в этот раз Катерина вернулась домой пятой в составе сборной России по самбо.

**Мы поздравляем нашу Катерину и гордимся ею. Молодец! Так держать!**

## Домовой

Домовой - **домашний дух**, мифологический хозяин и покровитель дома, обеспечивающий хорошую жизнь семьи, здоровье людей и животных.

Считается, что домовой **помогает в том случае, если** вся семья живет дружно, соблюдает порядок в доме, заботится о своем здоровье.

Чтобы в нашем доме по-чаще были праздники и хорошее настроение, удача в учебе и крепкое здоровье, в нашей газете «ДОМ» будет жить свой собственный домовой!

**Ели хочешь быть здоров – закаляйся!**

**Дошкольники:**

Ежедневно после дневного сна в 15 часов.

Хождение по соляной дорожке (зимнее время по снегу);

Хождение по сухой тряпке.

Хождение по ребристой скамейке и массажному коврику (сделать 2-3 круга).

Обливание ног водой t 38 С. Растирание ног до покраснения.



**Старшие дети, особенно парни**, рекомендовано утреннее обливание торса холодной водой с дальнейшим растиранием.

А в вечернее время водные обливания (комнатной температуры).



## Не знаете чем заняться в семье?

Популярная игра для всех возрастов!  
Известная во многих странах мира!  
Нашла свое признание **у детей, молодежи и взрослых.**  
Не требует специальной подготовки, **развивает умение общаться и понимать других людей.**  
**Повышает жизненный тонус и настроение!**

### Правила игры

#### 1 вариант игры:

Участники делятся на две

команды.

Первая команда загадывает слово и сообщает его представителю соперников.

Этот человек должен изобразить слово с помощью пантомимы (мимики и жестов) своей команде. Он не может говорить, но участники могут задавать вопросы, чтобы узнать что же изображает их друг.

А также тот, кто изображает слово, может кивать головой «да» или «нет» отвечая на вопросы своей команды.

В это время команда, загадавшая слово, может просто покатываться со смеху.

Если слово отгадано, команды меняются ролями. Для изображения каждый раз выставляется новый игрок.



#### 2 вариант игры:

Все участники пишут на отдельном листке (стикере) в тайне от всех по слову. Листочки тщательно заворачиваются так, чтобы никто не увидел что же на них написано.

Далее по желанию либо с помощью жребия выбирают первого игрока (водящего). Он вытаскивает бумажку со словом и пытается его изобразить. Тот из угадывающих, кто догадается о чем идёт речь, становится следующим водящим.

*Игру можно прекратить в любой момент, по желанию большинства игроков.*



Официальный сайт: <http://sosn-detdom.ucoz.ru/>

Контактный телефон: 8 (39131) 2-11-48

E-mail: [sdet24@mail.ru](mailto:sdet24@mail.ru)

Адрес: 662500 Красноярский край, г. Сосновоборск, ул. 9 Пятилетки, д.13

### Уважаемые читатели!

Если Вы хотите о чем-то узнать или рассказать в газете «ДОМ».

А может быть и стать **специальным корреспондентом пресс-центра?!**

Просим обращаться в кабинет педагога-психолога на втором этаже к Надежде Сергеевне.

# С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ!

**В январе отмечали Дни Рождения!**

## **Воспитанники:**

Чапайкин Вячеслав 9 января  
Галеев Тимур 14 января  
Патрий Миша 18 января  
Дозоров Александр 21 января  
Кропачева Яна 23 января

## **Сотрудники:**

Щербакова Наталья Леонидовна 1 января  
Плацинская Надежда Сергеевна 6 января  
Глухова Яна Юрьевна 18 января  
Пантелеева Татьяна Александровна 24 января  
Ковалева Надежда Михайловна 24 января  
Путинцева Ирина Анатольевна 26 января

# ПОЗДРАВЛЯЕМ!

