Каждое начало- это всего лишь продолжение, и книга судьбы всегда лежит раскрытой на середине.
Вислава Сцимборска

Мы часто забываем, что переходный возраст детей совпадает с важным периодом перемен в жизни родителей. Некоторые из составляющих индивидуальности человека меняются в это время. Мы думаем об отношениях со своими родителями, которые, если живы, то, вероятнее всего, уже пожилые и, возможно, больные или, во всяком случае, требующие большего внимания и заботы. Также думаем мы об отношениях со своим супругом, которые, может статься, были отодвинуты на задний план, пока мы были родителями; а теперь мы смотрим на супруга и пытаемся понять, тот ли это человек, за которого однажды я выходила замуж (на ком я женился). В профессиональной сфере мужчина, возможно, достиг своего потолка, молодое поколение дышит в затылок, и его самоуважение на рабочем поприще может пошатнуться. В то время как женщина, которая какое-то время не работала, посвятив себя ребенку, сейчас интенсивно развивается в профессиональной сфере. Общественная жизнь и собственные интересы получают новые возможности, когда не надо больше заботиться о поиске няни на вечер для ребенка или таскать его с собой. Путь от родителей маленького ребенка до родителей подростка - совсем не одно и то же.

У нее своя жизнь, а у нас своя. Перед родителями подростка стоят две задачи: одна касается подростка - что родитель должен и чего не должен делать в отношениях с ребенком, какие расставлять границы, что разрешать, к чему терпимо относиться, как сопереживать и др. Подробнее об этом позже.

Другая задача касается вас самих – как посмотреть на себя со стороны, находясь по ту сторону жизни, когда уже невозможно не заметить признаки собственного старения. Очень многое НЕВОЗМОЖНО сделать для своего ребенка, нельзя за него прожить его жизнь, надо предоставить это ему самому, даже если вы считаете, что он не особо хорошо с этим справляется. И, прежде всего, следует самому подумать, чего лично вы хотите от жизни. Если бы существовали курсы под названием «Наука выживания для родителей подростка», многие бы прошли их. **Научиться выживать - в этом контексте означает оставаться самим собой, независимо от родительской роли, с желаниями и потребностями, имеющими отношение к супругу, к работе, к своим родителям, к своим интересам, то есть ко всему остальному в жизни, что не связано с родительством.** Вы же не зависите от своего ребенка настолько, что он не смеет вырваться из-под вашего крыла ради вас? Если вы не одинокий родитель, вам следует разговаривать на эти темы с партнером. Если вы воспитываете ребенка в одиночестве, для вас еще важнее найти человека, с которым вы сможете это обсуждать.

Нужно также уметь мириться с тем, что вы стареете, и в то время как ваша дочь расцветает, привлекая внимание и взгляды мужчин, изменения в вашем теле все более напоминают вам о приближающейся старости. У мамы в это время может наступить климактерий, а это значит, помимо физических изменений, еще и период психической адаптации. Вы можете быть легко ранимой, чувствительной к мелочам, неожиданно становиться агрессивной или близкой к слезам. Папа уже не так силен физически, как раньше, не выносит прежних нагрузок, инфаркт миокарда иногда кажется совсем близким, в то же время у сына появляются возможности, которых отец уже лишен. На этом этапе жизни у отца может появиться необходимость подтвердить свою мужественность, почувствовать, что с ним еще считаются, как с мужчиной.

Сексуальная жизнь родителей, возможно, была не слишком активной в последние годы. Было много забот и хлопот с детьми, к тому же надо было еще и на работу ходить. Столкновение в дверях ванной с расцветающей девушкой или молодым человеком, излучающим потенцию и надежды, не оставит ни одного родителя равнодушным. И первой реакцией, помимо любования, вполне могут стать испуг или отрицание - напоминание, что ваша молодость прошла, становится очевидным. Можно по-разному реагировать, главное - признаться себе в этом и попытаться посмотреть со стороны на себя и своего выросшего ребенка, не боясь признать его привлекательность. Ведь вместе с огорчением по поводу собственных уходящих лет вы, в то же время, можете чувствовать большую радость, что это молодое, красивое существо - ваш сын или ваша дочь.

Даже мир все время изменяется. Стремительно меняющаяся современная жизнь может давать старшему поколению чувство, что они ничего уже не понимают в устройстве общества, что и от чего зависит. Поэтому ваша роль наставника уже не в той мере

значима для вашего ребенка, в какой она была необходима для вас и ваших родителей. Многолетний опыт уже не имеет такого значения, как раньше, потому что мир меняется все быстрее и быстрее. Понимать это, не меняя при этом свои основные принципы и взгляды, - то, о чем сегодняшнему родителю стоит задуматься.

Если у вас есть собственное поле деятельности, это может послужить вам помощью и стать вашей силой, способом показать детям-подросткам, что у вас есть личные интересы (даже если, на их взгляд, они старомодны), собственная жизнь и друзья, не имеющие отношения к родительству. Что ваши дети - не единственная радость в вашей жизни. Иногда следует показать, что вы предпочитаете собственные интересы, даже если сын в это время просит помочь починить проколотое велосипедное колесо или постирать его джинсы.

Мораль. Наряду с прочим вы можете подать ребенку пример наполненной событиями взрослой жизни. Показать, что вы не боитесь проблем и трудностей, что жизнь наполнена смыслом, даже если никто и ничто в ней не идеально и далеко не все складывается так, как бы вам хотелось.

Подросток в приемной семье
[Электрон, ресурс] / - Режим доступа:
http//www.Zvet-Zhizni.ru/!upload/cb59ffc014a01e171dd01ea9758a60a4.doc

Оформление буклета:
Работа фотографа I Dani [Электрон, ресурс] / - Режим доступа:
http://www.infozoom.ru/tag/podrostki

Официальный сайт: http://sosn-detdom.ucoz.ru/
Контактный телефон: 8 (39131) 2-11-48
E-mail: centrpps@mail.ru
Адрес: 662500 Красноярский край, г. Сосновоборск, ул. 9 Пятилетки, д.13

© КГКОУ "Сосновоборский детский дом", 2014

© Центр психолого-педагогического сопровождения учреждений для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей центральной территории Красноярского края, 2014

Центр психолого-педагогического сопровождения учреждений для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей центральной территории Красноярского края

Ветер перемен…

Серия «Подросток в приемной семье»

памятка для кандидатов в замещающие родители

Красноярский край, г. Сосновоборск, 2014