

*Каждое начало- это всего лишь продолжение, и книга судьбы
всегда лежит раскрытой на середине.
Вислава Сцимборска*

Свобода и независимость

Для подростка важно вырваться из-под родительского контроля. Но путь к свободе и независимости не один. Стать независимым в этом контексте - не значит прервать эмоциональную связь. Имеется в виду знание и понимание того, что ребенок со многими возникающими проблемами может справляться сам, как самостоятельная личность.

Усыновленным детям сложнее оставить родительское гнездо из-за первой потери в жизни, а именно из-за расставания с биородителями, которое стало окончательным. Как ребенку решиться оторваться от приемных родителей, не рискуя потерять их?

Кто же я, когда я не родитель? Даже родители должны уметь прервать зависимость. Можете ли вы представить себе жизнь, где воспитание и оберегание детей не ваша главная задача? Вы же столько сделали для того, чтобы стать приемными родителями и, вероятно, преуспели в этой роли за много лет. Но сколько бы усилий ни было затрачено на работу над привязанностью, главная задача состоит в том, чтобы ребенок однажды стал самостоятельным. Тяжело ли родителям приемных детей осознать, что это время пришло? Готовы ли вы к тому, что между вами и дочерью/сыном появится определенная дистанция, что нужно будет строить взрослые отношения, и что вам самим нужно будет время на собственное развитие, не имеющее отношения к вашей родительской роли?

В этот момент многие наверняка подумали: «Ну да, как же. Да мой сын без меня не справится. Он даже в школу выйти вовремя не может, пока я не выставлю его за дверь с портфелем в руке». Или: «У моей дочери совершенно не развито чувство времени, она не понимает, сколько времени занимает доехать от дома до центра».

Или же: «Да он и не хочет становиться самостоятельным, боится он, гораздо надежнее иметь за спиной маму и папу. У нас отличные отношения, и он всегда так благодарен мне, что я, как родитель, так много для него делаю. А я с радостью забочусь о нем и получаю удовольствие от наших отношений».

Несомненно, существуют и такие подростки, и очень близкие отношения между членами семьи. Но даже этим подросткам

нужна помощь в развитии своей самостоятельности. Родительская задача – научиться различать, когда ребенку необходимо предоставить больше свободы, чтобы он учился отвечать за свои поступки, а когда все же родителю самому следует контролировать ситуацию. Иногда необходима помощь со стороны, для того чтобы родитель смог увидеть ситуацию в несколько ином свете, чтобы не получилось, что родитель бессознательно тормозит развитие самостоятельности в ребенке.

Не бояться неудач. Дети, у которых жизнь начиналась тяжело, могли также утратить желание и способность проявлять инициативу, потому как каждый поступок может закончиться либо успехом, либо неудачей, и возможная неудача затмевает в этом случае все остальное. Каждая неудача может оказаться окончательной и бесповоротной. Если на тренировке не удалось забить гол - не стоит даже и идти на следующую; если я проспал и знаю, что опоздаю в школу или на встречу, то лучше не ходить совсем. Мысли о возможных неудачах ведут к нежеланию становиться самостоятельным. А если и это не получится?!

Потребность в контроле. У некоторых подростков преобладает потребность иметь собственный контроль над своей жизнью. Эта потребность может иметь глубокие корни – с того момента, когда от ребенка отказались биородители. Для приемного ребенка потеря контроля над ситуацией была опасной для жизни - посмотрите, что произошло! Он потерял мать, свое происхождение, свой дом¹ – все! То, что позже он попал в другую семью, в иное окружение – не важно. Он знает теперь всем телом, как это опасно - не иметь контроль. Самостоятельность становится условием выживания. Потребность в контроле может выражаться в агрессивных выпадах, в нетерпении отказа, запрета или даже обоснованного требования. Он не признает ничего, если не принимал решения сам. Из-за этого ему труднее строить отношения с родителями, сверстниками, учителями и, позднее, работодателем.

Мысли о самоубийстве. Почти все подростки когда-либо падают духом, сомневаются в своей внешности и способностях. Им кажется, что их постоянно критикуют взрослые, а сверстники отказываются общаться. Жизнь может периодически казаться бессмысленной. Самостоятельная жизнь кажется невозможной. Подростку мнится, что он уже долго борется, а ничего не

¹ В оригинале: «...свою родину...»

меняется в лучшую сторону. Тогда могут возникнуть мысли о самоубийстве.

Мысли о самоубийстве могут иметь разные оттенки:

- самобичевание - от меня нет никакого толку, мне незачем жить;
- покорность – я больше не могу бороться;
- крик о помощи: посмотрите, как мне плохо, примите меня всерьез, проявите заботу;
- желание наказать: это ваша вина, что я больше не хочу жить. Когда меня не станет, вы еще пожалеете.

Мысли о самоубийстве не так уж редки среди подростков. Несмотря на то, что они далеко не всегда ведут к самоубийству, они должны приниматься всерьез. Если же подросток пытался покончить с жизнью, и ему, и родителям потребуется профессиональная помощь.

Попытки самоубийства чаще встречаются среди девочек, но доводят дело до конца, как правило, мальчики. Усыновленному подростку приходится пройти через дополнительные трудности – страх быть оставленным, чувство непохожести, подорванное чувство уверенности в себе и, может статься, в некоторых случаях, переживание, что в сравнении с другими он всегда проигрывает. Желание стать независимым велико, но велика и неуверенность в собственных силах.

Подросток в приемной семье

[Электрон, ресурс] / - Режим доступа:

<http://www.Zvet-Zhizni.ru/upload/cb59ffc014a01e171dd01ea9758a60a4.doc>

Оформление буклета:

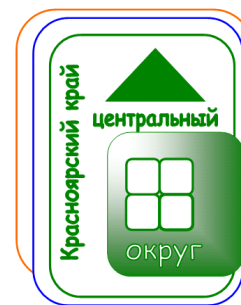
[Электрон, ресурс] / - Режим доступа: <http://www.familypolicy.ru/read/146>

Официальный сайт: <http://sosn-detdom.ucoz.ru/>

Контактный телефон: 8 (39131) 2-11-48

E-mail: centrpps@mail.ru

Адрес: 662500 Красноярский край, г. Сосновоборск, ул. 9 Пятилетки, д.13



Центр психолого-педагогического сопровождения учреждений для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей центральной территории Красноярского края



Свобода и независимость

Серия «Подросток в приемной семье»

памятка для кандидатов в замещающие родители

© КГКОУ "Сосновоборский детский дом", 2014

© Центр психолого-педагогического сопровождения учреждений для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей центральной территории Красноярского края, 2014

Красноярский край, г. Сосновоборск, 2014