

*Каждое начало- это всего лишь продолжение, и книга судьбы  
всегда лежит скрытой на середине.  
Вислава Сцимборска*

Часто переходный период называют временем резких перепадов настроения. В одно мгновение подросток считает себя совершенно счастливым, в другое он самый несчастный человек на свете. Только что мир был таким светлым и многообещающим, подросток чувствовал в себе силы горы свернуть, и тут же все становится невыносимым, а особенно он сам. То, что делает подростка несчастным, взрослому может показаться совершенно незначительным – не позвонила девушка, опоздал на поезд, начался дождь, когда он надел новые ботинки, и так далее. Но за этими резкими реакциями скрывается печаль о том, что уже навсегда потеряно детство и детское представление о мире. Уже не верится в то, что родители – самые сильные люди на земле и могут все, и что у всех сказок счастливый конец. Подросток теряет, когда понимает, что его жизненные ориентиры нарушены. А собственное будущее видится неясным и подавляющим.

Давайте рассмотрим некоторые конкретные ситуации, в то же время не забывая, что все, о чем говорится в этой брошюре, дано в обобщенном виде, а все, что делаете и говорите вы, как родитель, должно быть рассчитано на индивидуальность именно ВАШЕГО подростка и отношения в вашей семье. Конфликты, касающиеся норм поведения и отношений, которые раньше решались в кругу семьи, и где родители играли роль буфера между семьей и близкими, семьей и обществом, подростку приходится теперь разбирать самому и отвечать за их последствия. Также и семейные конфликты приходится теперь решать другими путями, родительская власть ослабевает, подросток получает больше ответственности, даже если роль взрослых в семье выполняется только родителями.

**Ты мне не указ.** В стремлении подростка стать самостоятельным лежит сопротивление всему, что касается запретов, попыток контролировать и управлять со стороны взрослых. То, что родителям кажется обсуждением темы, часто выливается в перебранку. Сын или дочь часто разговаривают решительно и грубо. «Ты мне не указчик», «ты мне не мать», «ты чертова сука», «зачем вы меня вообще взяли?». Легко опуститься до того же уровня и ответить подростку в такой же манере. «Да, я

теперь жалею, что мы тебя взяли», «ты сама ведешь себя, как сука», «чем мы заслужили такое отношение?», «с такими бандитскими выходками ты загремишь в тюрьму». Конфликт можно разрешить, если вы, взрослый человек, после того как все успокоится, признаетесь, что вы погорячились. Так вы покажете дочери, как можно пережить конфликт, даже если вам кажется, что она еще не совсем созрела, чтобы понять эту науку.

Не нужно терпеть все что угодно от своих подростков. Вы можете отгородить себя, защищаясь, сказав: «Этого я не хочу слышать», уйдя в другую комнату и закрыв за собой дверь. Тем самым вы обозначите границы, но все равно будете находиться в пределах досягаемости.

Существует риск, что словесные перебранки приведут к рукоприкладству со стороны подростка, если родитель не сможет вовремя прервать ссору. Превосходство родителя в словесной перебранке может быть настолько сильным, что у подростка не остается другого равносильного средства борьбы. Родители подростков уже не могут обозначать границы, полагаясь на свою физическую силу, это время прошло. Но если вы в отчаянии все же отвесили затрепину своему чаду, правила поведения при словесном конфликте распространяются и на эту ситуацию – когда страсти улягутся, вам следует попросить у ребенка прощения.

**Физическое насилие.** Что же делать, если сын или дочь переходят к рукоприкладству? Вы должны донести до ребенка, что побои и избиения уголовно наказуемы. Если сын приходит домой и угрожает вам ножом, звоните в милицию, другого выхода у вас нет. После следует обратиться за профессиональной помощью, если вы, конечно, не сделали этого раньше. За помощью обращаться нужно к психологу или психиатру, а также в социальную службу/опеку.

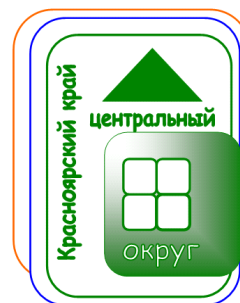
**Наркотики и алкоголь.** Все не уверенные в себе подростки и подростки с трудностями разного характера легко втягиваются в компании, где алкоголь и наркотики обычное дело. Родителям следует наблюдать, в каком состоянии подросток приходит домой по вечерам, говорить ему, что вы заметили, и беседовать по этому поводу. Если существует риск зависимости, вы должны вовремя вмешаться. Нужно обратиться за помощью в социальную службу, в организации, занимающиеся подростками, чтобы показать ребенку, насколько серьезной вы считаете проблему его

неспособности контролировать употребление алкоголя или наркотиков.

Подросток в приемной семье  
[Электрон, ресурс] / - Режим доступа:  
<http://www.Zvet-Zhizni.ru/lupload/cb59ffc014a01e171dd01ea9758a60a4.doc>

Оформление буклета:  
[Электрон, ресурс] / - Режим доступа: <http://kinote.info/articles/1211-valeriya-gay-germanika-snyala-serial-o-podrostkakh>

Официальный сайт: <http://sosn-detdom.ucoz.ru/>  
Контактный телефон: 8 (39131) 2-11-48  
E-mail: [centrpps@mail.ru](mailto:centrpps@mail.ru)  
Адрес: 662500 Красноярский край, г.  
Сосновоборск, ул. 9 Пятилетки, д.13



Центр психолого-педагогического сопровождения учреждений  
для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей  
центральной территории Красноярского края



## Наркотики. Алкоголь. Физическое насилие

**Серия «Подросток в приемной семье»**

*памятка для кандидатов в замещающие родители*

© КГКОУ "Сосновоборский детский дом", 2014

© Центр психолого-педагогического сопровождения учреждений для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей центральной территории Красноярского края, 2014

Красноярский край, г. Сосновоборск, 2014