

*Каждое начало- это всего лишь продолжение, и книга судьбы
всегда лежит раскрытой на середине.
Вислава Сцимборска*

Ну, хорошо, а как родителям вести себя с детьми-подростками в ежедневной жизни? Это вопрос задают многие приемные родители. Простых инструкций, к сожалению, нет. Так как тело для подростка играет центральную роль в его понимании себя, мы начнем с этого.

Подросток все время думает о своем теле, размышляет, рассматривает его, осознает изменения в нем. Как бы подросток ни реагировал: с радостью, страхом, ожиданием или беспокойством - важно, чтобы родители прислушивались к нему. Если девочка проводит целый час в ванной комнате, значит ли это, что она довольна собой, что ей нравится краситься и причесываться, или, напротив, она каждое утро боится встречи с зеркалом, недовольна своим отражением в нем? Если вы, как родитель, чувствуете настроение своей дочери, когда она себя разглядывает, вам будет легче помочь ей и правильно поддержать ее.

Правильно – никогда не критиковать. Преуменьшать значение чего-либо тоже не стоит, например: «У тебя не такие уж и большие груди» или «большой нос», или «мужчиной не становятся с появлением бороды или при высоком росте».

Что делать родителю? Что же делать, если дочь хочет провести операцию по уменьшению своей слишком большой груди? Во-первых, в этом случае нужно решить, есть ли медицинские показания к операции. Или дочери надо просто помочь с выбором одежды и научить принимать свою грудь такой, какая она есть, как часть ее тела. От кого она ждет помощи? От своих родителей или она хотела бы поговорить с медсестрой в школе, или она хочет, чтобы вы записали ее на прием к врачу-специалисту, или ей нужна помощь взрослой женщины, чтобы подобрать правильный бюстгальтер? Все время надо слушать ее, чтобы правильно понять: хочет ли она обсудить возможные выходы, нужны ли ей ваши предложения, или, вероятно, у нее уже есть свои варианты решения проблемы? Роль родителей заключается в том, чтобы поддержать дочь в выборе приемлемого для нее варианта, а не взять на себя ответственность за решение проблемы.

Подростку НЕОБХОДИМО интересоваться своим внешним видом. Вес, мускулы, кожа, волосы, размер талии, рост, зубы, черты лица – все это представляет для него большой интерес. Подросток может попросить вас купить дорогостоящий шампунь, абонемент в спортзал или захотеть изменить прическу, вплести косички или сделать дреды, или попробовать вызывающе накраситься. Все это может быть встречено родителями в штыки. Отчасти потому что: ты и так красивая! Отчасти: я не хочу сына с зелеными волосами или дочь, покрашенную, как уличная девка! Правильнее всего стараться проявлять как можно больше терпения, а также объяснить ребенку экономическую ситуацию в семье. Как компромисс, вы можете предложить, чтобы дочь купила два тюбика косметики, но не четыре, и красилась когда захочет, но только не в те дни, когда вы едете в гости к 85-летнему дедушке.

Опять и снова о сексе... В большинстве семей родителей в основном беспокоит сексуальная жизнь дочери. Родители переживают, что дочь начнет заниматься сексом слишком рано (вы согласны с законом, в котором определяется «слишком рано» для нашего общества?), беспокоятся о том, кого она выберет себе в партнеры, и переживают, что она может забеременеть. **Родитель должен в таком случае спросить себя:** на что я могу повлиять в этом случае? На что я не могу повлиять? Если у вас доверительные отношения с дочерью, вы, должно быть, уже разговаривали с ней о противозачаточных средствах и можете поддержать ее, сходить с ней в женскую консультацию, даже в том случае, если вы считаете, что ее нынешние отношения совершенно не те, каких она заслуживает.

Если дочь встречается с парнем, которому вы не доверяете, скажите об этом дочери и не соглашайтесь, чтобы она приводила его домой, когда вас там нет. Обозначьте время, в которое она должна возвращаться по вечерам домой, и обяжите ее всегда сообщать вам, где она находится. (Это предполагает, что вы всегда сообщаете ей, как найти вас, если вы не дома и не на работе.) Если она не приходит домой в назначенное время, вам следует отправиться на поиски дочери и привести ее домой.

Родитель не выбирает ни партнеров, ни друзей своему ребенку. Но и запрещать сыну или дочери общаться с теми, кто вам не нравится, вы не можете. Это может привести только к конфликту. Но следует подчеркнуть, что вы хотели бы узнать поближе парня своей дочери, договориться с дочерью, что

ей разрешается приводить его домой, когда родители дома, чтобы вы смогли узнать, что он за человек, и чтобы он увидел, какие родители у его девушки. После можно осторожно сказать дочери, что вы думаете об ее парне (в этом случае будьте готовы к тому, что она тоже скажет вам, что она думает о ваших знакомых).

Кто принимает решения в доме? Родитель имеет полное право решать, что происходит в четырех стенах, несмотря на то, что он, в то же время, должен быть чуток по отношению к потребностям своих детей. Если вы не разрешаете сыну приводить домой Петю, Колю и Даню¹ в ваше отсутствие, это рассматривается как запрет, который ребенок обязан соблюдать. **Если сын игнорирует ваши просьбы, вы должны знать, как поступать в таком случае.** На некоторых подростков в качестве наказания действует домашний арест по вечерам на ближайшую неделю. Допустим, у ребенка отбирается ключ на некоторое время или один из родителей находится дома во второй половине дня, после школы, чтобы не дать сыну привести непрошенных гостей (последнее, конечно, тяжело осуществимо, если оба родителя работают). Для некоторых подростков связь между проступком и наказанием настолько слаба, что наказание в виде лишения карманных денег или дополнительной уборки совершенно им не понятно, так как сам проступок не имел ничего общего ни с деньгами, ни с уборкой.

Подросток в приемной семье
[Электрон, ресурс] / - Режим доступа:
<http://www.Zvet-Zhizni.ru/lupload/cb59ffc014a01e171dd01ea9758a60a4.doc>

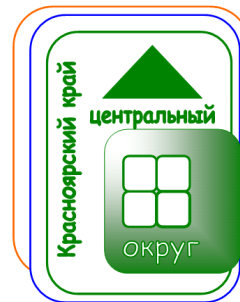
Оформление буклета:
Дефицит продуктов содержащих йод угроза здоровью будущих детей [Электрон, ресурс] / - Режим доступа: <http://www.smorodinka.net/deficit-ioda.html>

Официальный сайт: <http://sosn-detdom.ucoz.ru/>

Контактный телефон: 8 (39131) 2-11-48

E-mail: centrpps@mail.ru

Адрес: 662500 Красноярский край, г. Сосновоборск, ул. 9
Пятилетки, д.13



Центр психолого-педагогического сопровождения учреждений
для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей
центральной территории Красноярского края



Как поступать? Бываю ли я когда-нибудь прав?

Серия «Подросток в приемной семье»

памятка для кандидатов в замещающие родители

Красноярский край, г. Сосновоборск, 2014

© КГКОУ "Сосновоборский детский дом", 2014

© Центр психолого-педагогического сопровождения учреждений для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей центральной территории Красноярского края, 2014

¹ В оригинале: «...Пелле, Никласа и Даниэля...»