Каждое начало- это всего лишь продолжение, и книга судьбы всегда лежит раскрытой на середине.
Вислава Сцимборска

Часто переходный период называют временем резких перепадов настроения. В одно мгновение подросток считает себя совершенно счастливым, в другое он самый несчастный человек на свете. Только что мир был таким светлым и многообещающим, подросток чувствовал в себе силы горы свернуть, и тут же все становится невыносимым, а особенно он сам. То, что делает подростка несчастным, взрослому может показаться совершенно незначительным – не позвонила девушка, опоздал на поезд, начался дождь, когда он надел новые ботинки, и так далее. Но за этими резкими реакциями скрывается печаль о том, что уже навсегда потеряно детство и детское представление о мире. Уже не верится в то, что родители – самые сильные люди на земле и могут все, и что у всех сказок счастливый конец. Подросток теряется, когда понимает, что его жизненные ориентиры нарушены. А собственное будущее видится неясным и подавляющим.

Давайте рассмотрим некоторые конкретные ситуации, в то же время не забывая, что все, о чем говорится в этой статье, дано в обобщенном виде, а все, что делаете и говорите вы, как родитель, должно быть рассчитано на индивидуальность именно ВАШЕГО подростка и отношения в вашей семье. Конфликты, касающиеся норм поведения и отношений, которые раньше решались в кругу семьи, и где родители играли роль буфера между семьей и близкими, семьей и обществом, подростку приходится теперь разбирать самому и отвечать за их последствия. Также и семейные конфликты приходится теперь решать другими путями, родительская власть ослабевает, подросток получает больше ответственности, даже если роль взрослых в семье выполняется только родителями.

Ложь. «Я не могу ей доверять, она все время лжет». Что такое ложь? В первую очередь, это защита, и большинство из нас когда-либо в своей жизни приукрашали правду. Подросток, совершивший нечто, что не понравится его родителям, может сказать неправду, отчасти, чтобы избежать наказания, отчасти - чтобы не разочаровывать родителей, не расстраивать их. Подросток, к примеру, говорит, что он был на концерте, хотя на самом деле проводил время с товарищем, которого родители недолюбливают.

Некоторые подростки лгут, чтобы привлечь к себе внимание. «Папа меня бьет», - говорит хорошенькая девочка социальному работнику. В этом случае ребенок знает, что говорит неправду.

Но есть также неосознанная ложь, когда ребенок не совсем правильно понимает окружающую действительность. Подросток видит жизнь и описывает ее применительно к своим потребностям в конкретной ситуации. Это зависит от психических нарушений в процессе развития в раннем возрасте.

Как справляться с ложью подростка, зависит от ситуации. Может быть, мы очень редко показываем ему, что он хорош таким, какой есть? Часто критикуем его, подчеркиваем его плохие поступки, не уделяя при этом большого внимания хорошим? Думает ли он, что мы бы от него отказались, если бы он не был идеальным, боится ли он, что от него опять откажутся?

Если дочь идет жаловаться на вас социальным работникам/в органы опеки, вы должны задаться вопросом, хочет ли она таким образом обратить ваше внимание на что-то, чего вы, быть может, не замечали. Может быть, она разочарована по какому-то поводу – в таком случае, было это разочарование необходимым или ненужным? Или ее связь с семьей все еще настолько неопределенна и ненадежна, что она пытается привлечь к себе внимание всеми способами?

Как видите, не существует одного общего правила, как реагировать на ложь подростка. Если ребенок использует ложь в виде защиты, то родитель должен показать ему, что он понимает, что тот лжет. Но это не то же самое, что требовать, чтобы подросток признался. Напротив, следует сказать, что последствием лжи становится недоверие к обманщику. Каждый может совершить ошибку, ее можно исправить, а постоянная ложь и обман приведут к тому, что ему трудно будет общаться с людьми. Всегда будут в жизни подростка люди, чье уважение будет для него важно, а тот, кого подозревают во лжи, уважением не пользуется.

Что касается дочери, которая жалуется в социальную службу, тут надо найти способ дать ей то, чего ей не хватает, чтобы ей больше не приходилось идти на такие крайние меры. Нужны ей еще доказательства того, что она желанна в этом доме или она ищет внимания взрослых таким образом? В переходном возрасте, помимо общения с родителями, ребенку нужны и другие эмоциональные контакты. Это может быть кто-либо из

родственников, сосед, кто-то из знакомых или из школы, или человек, рекомендованный социальной службой.

Если подросток не отличает свои фантазии от действительности, родителю следует без моральных наставлений, конкретным образом исправлять картину действительности подростка в различных ситуациях. Если мама узнала, что дочь пошла к соседям и сказала, что маму положили в больницу и поэтому ее сегодня никто не кормил обедом, маме следует вместе с дочерью опять пойти к соседям и рассказать, что с мамой все в порядке. Если подобное поведение повторяется часто, следует обратиться за профессиональной помощью. Помощь нужна как ребенку, так и родителям.

Подросток в приемной семье
[Электрон, ресурс] / - Режим доступа:
http//www.Zvet-Zhizni.ru/!upload/cb59ffc014a01e171dd01ea9758a60a4.doc

Оформление буклета:
Почему подростки [Электрон, ресурс] / - Режим доступа:
http://www.zvet-zhizni.ru/pochemu/gPijkdt/

Официальный сайт: http://sosn-detdom.ucoz.ru/
Контактный телефон: 8 (39131) 2-11-48
E-mail: centrpps@mail.ru
Адрес: 662500 Красноярский край, г. Сосновоборск, ул. 9 Пятилетки, д.13

© КГКОУ "Сосновоборский детский дом", 2014

© Центр психолого-педагогического сопровождения учреждений для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей центральной территории Красноярского края, 2014

Центр психолого-педагогического сопровождения учреждений для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей центральной территории Красноярского края

Если ребёнок лжет…

Серия «Подросток в приемной семье»

памятка для кандидатов в замещающие родители

Красноярский край, г. Сосновоборск, 2014