

*Каждое начало- это всего лишь продолжение, и книга судьбы
всегда лежит раскрытой на середине.
Вислава Сцимборска*

Часто переходный период называют **временем резких перепадов настроения**. В одно мгновение подросток считает себя совершенно счастливым, в другое он самый несчастный человек на свете. Только что мир был таким светлым и многообещающим, подросток чувствовал в себе силы горы свернуть, и тут же все становится невыносимым, а особенно он сам. **То, что делает подростка несчастным, взрослому может показаться совершенно незначительным** – не позвонила девушка, опоздал на поезд, начался дождь, когда он надел новые ботинки, и так далее. Но за этими резкими реакциями скрывается печаль о том, что уже навсегда потеряно детство и детское представление о мире. Уже не верится в то, что родители – самые сильные люди на земле и могут все, и что у всех сказок счастливый конец. **Подросток теряет, когда понимает, что его жизненные ориентиры нарушены. А собственное будущее видится неясным и подавляющим.**

Давайте рассмотрим некоторые конкретные ситуации, в то же время не забывая, что все, о чем говорится в этой брошюре, дано в обобщенном виде, а все, что делаете и говорите вы, как родитель, должно быть рассчитано на индивидуальность именно ВАШЕГО подростка и отношения в вашей семье. **Конфликты, касающиеся норм поведения и отношений, которые раньше решались в кругу семьи, и где родители играли роль буфера между семьей и близкими, семьей и обществом, подростку приходится теперь разбирать самому и отвечать за их последствия.** Также и семейные конфликты приходится теперь решать другими путями, родительская власть ослабевает, подросток получает больше ответственности, даже если роль взрослых в семье выполняется только родителями.

Непохожесть. Непохожесть многих приемных детей становится актуальной в ежедневных стереотипах: «Эта «работа для негров» не для меня», «ну прямо настоящий цыганский табор!», «ты что, совсем нерусский?!»¹. Тот, кто использует подобные выражения, совсем не думает о буквальном значении

этих фраз, а **для приемного ребенка такое высказывание может больно ударить по самолюбию.**

Кроме того, существуют чисто расистские высказывания, не адресованные никому конкретно: «Все знают, каковы армянские девочки»², «понятно, что лица кавказской национальности не могут жить мирно»³, «все цыгане продают наркотики»⁴.

Также существуют выражения – явные нападки: «Убирайтесь туда, откуда приехали», «а разве чукчи умеют читать?»⁵ (мальчику, читающему книгу в метро). Ребят с кавказской внешностью⁶ могут не пустить на дискотеку, если с ними нет пары русских друзей.

Родители не могут защитить свое чадо от подобных переживаний. Не помогают также и утешения: «Они не имели в виду ничего плохого», «не стоит из-за этого переживать». Ребенку действительно трудно жить со своей непохожестью в обществе, в котором расистские высказывания можно найти сплошь и рядом в средствах массовой информации. **Приемному подростку в этом случае помогут чувство собственного достоинства и выдержка, а поддержкой станут родители, если они будут придавать значение тому, что чувствует их ребенок, и проявлять выдержку, понимая, что не могут оградить ребенка от переживаний.** Сын должен знать, что он вправе огорчаться и злиться на такие нападки, и может говорить дома о том, что он чувствует. Что подростку делать в таких ситуациях – уже совсем другой вопрос.

В горе и в радости. Из всего вышесказанного можно предположить, что переходный возраст для приемной семьи – это время жалоб и бед. Конечно, это не так. Это непростой период, но **у многих семей есть свои проблески, приятные и хорошие моменты, когда совместное времяпрепровождение доставляет радость и удовольствие.** Родителям часто помогает способность увидеть в своем разбушевавшемся подростке того малыша, который стал родным еще в детском доме. Он все тот же Матвей⁷, который вышел тогда к

¹ В оригинале: «Ты что, совсем русский?»

² В оригинале: «Все знают, каковы эти тайские девушки из Бангкока».

³ В оригинале: «Понятно, что черные в Африке не могут жить в мире».

⁴ В оригинале: «Все колумбийцы – продавцы наркотиков».

⁵ В оригинале: «А разве негры умеют читать?»

⁶ В оригинале: «Чернокожих ребят могут не пустить на дискотеку...»

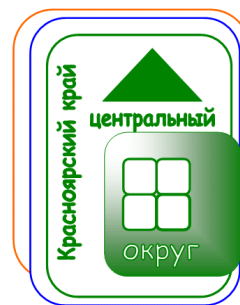
⁷ В оригинале: «...Мануэль...»

вам, ожидающим в коридоре, с зажатой в кулачке вашей фотографией и тут же удобно устроился на коленках у папы. А она все та же Машенька⁸, которая очень мало весила и смотрела на вас испуганными внимательными глазками, не понимая, что вы за странные люди. Где-то внутри нас все еще живут те радость и нежность, которые мы ощутили при встрече. Чтобы почувствовать себя полноправными родителями, могут помочь иногда и старые фотографии.

Подросток в приемной семье
[Электрон, ресурс] / - Режим доступа:
<http://www.Zvet-Zhizni.ru/lupload/cb59ffc014a01e171dd01ea9758a60a4.doc>

Оформление буклета:
Окружение подростка [Электрон, ресурс] / - Режим доступа:
<http://vospitaniemamochka.biz/okruzhenie-podrostka/>

Официальный сайт: <http://sosn-detdom.ucoz.ru/>
Контактный телефон: 8 (39131) 2-11-48
E-mail: centrpps@mail.ru
Адрес: 662500 Красноярский край, г. Сосновоборск, ул. 9 Пятилетки, д.13



Центр психолого-педагогического сопровождения учреждений
для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей
центральной территории Красноярского края



Эмоциональные качели

Серия «Подросток в приемной семье»

памятка для кандидатов в замещающие родители

Красноярский край, г. Сосновоборск, 2014

© КГКОУ "Сосновоборский детский дом", 2014

© Центр психолого-педагогического сопровождения учреждений для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей центральной территории Красноярского края, 2014

⁸ В оригинале: «...Читралека...»