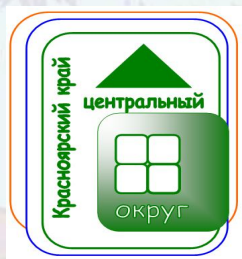


Министерство образования и науки Красноярского края

КГКОУ «Сосновоборский детский дом»



Центр психолого-педагогического сопровождения  
учреждений внесемейного воспитания  
центральной территории Красноярского края

Методический семинар

# «Технология проведения работы с кандидатами в принимающие родители» (психологическое консультирование)

11 февраля 2014г.

Педагог-психолог Центра ППС  
Н.С. Плащинская

Красноярский край, п. Емельяново, 2014г.

# Основные термины и понятия

**Психологическое консультирование** - профессиональная помощь клиенту в поиске разрешения его проблемной ситуации. Психологическое консультирование ориентировано на психически здоровых людей, попавших в сложную жизненную ситуацию или желающих улучшить качество жизни.

**Кандидат** - (от лат. candida — «белая тога») — 1. Лицо, которое предполагается к избранию, назначению или приёму куда-нибудь.

**Принимающий родитель** – человек, который предположительно может стать родителем для ребёнка-сироты и ребёнка, оставшегося без попечения родителей.



**Консультирование** - основное направление деятельности психолога.



Один из вариантов пространственного расположения психолога-консультанта и клиента.

## Психологическое консультирование как основной вид деятельности психолога



**Клиент** – «взрослый» человек, **принимает в здравомыслящую позицию**, с «головой на плечах», деятельный, сильный. Умеет ставить цели, расставлять приоритеты. **Сам решает свои проблемы.**

**Консультант** помогает такому клиенту **взглянуть на ситуацию со стороны**, с новых точек зрения. Помогает найти клиенту **варианты решения актуальной для него задачи.**

# Структура психологического консультирования

«Доконсультационный» этап



Собственно консультация



Подстройка: вербальная и невербальная



Интервьюирование (прояснение/оформление запроса)



Определение «начальной» и «конечной» точки работы с клиентом



Воздействие на психику (техники и методы работы)



Подведение итогов:  
обобщение, завершение, обратная связь

**Почему необходимо обратить особое внимание на запрос кандидата в принимающие родители?**

**Психологическая готовность стать родителем**

**Мотив принятия в семью приемного ребёнка**

**Адекватность личности принимающего родителя  
(«маскировка» клиента)**

## Цели работы с принимающими родителями

1. помочь кандидату **разобраться в своих чувствах, опасениях, сомнениях** и принять взвешенное, осознанное решение;
2. выявить и обсудить с кандидатом **его слабые и сильные стороны, способность справиться с теми или иными проблемами воспитания;**
3. показать кандидату, что ему **нужно принять на себя ответственность** за ребенка и за те изменения в своей собственной жизни, которые произойдут после прихода ребенка в семью;
4. **полнее представить себе особенности семьи кандидата, принятых в ней паттернов взаимоотношений, особенности функционирования семейной системы и то, как эти особенности согласуются с нуждами ребенка, которого предполагается поместить в семью**

## Мотив и запрос клиента

**Мотив** («опредмеченная потребность») — динамический процесс физиологического и психологического плана, управляющий поведением человека, **определяющий его направленность, организованность, активность и устойчивость.**

**Запрос** - это просьба или жалоба предоставить конкретную форму психологической помощи, **мотивированное определенным образом обращение или постановка проблемы,** которую человек хочет решить вместе с психологом.

## Мотивы обращения за психологической консультацией

**«уговорите меня»**

(перекладывает ответственность за принятие решения) почему?

**«научите меня»**

(не хочет включаться в решение актуальной задачи)

**«согласитесь со мной»**

(поиск единомышленника в лице «специалиста по мозгам»)

**Мотив**



**Запрос**



# Трансформация запроса

**Жалоба: субъективный и объективный локус**  
(на поведение, на близких, на отношения, на работу и пр.)

**Самодиагноз**  
(«злая воля», аномалия в развитии («я псих..»),  
органический дефект и пр.)

**Проблема**  
(«не умею», «не знаю», «не справляюсь» и пр.)

**Запрос**  
(конкретизация проблемы от «у меня всё плохо» к  
«хочу разобраться в отношениях с ...»)

**Гипотеза**  
(попытка консультанта понять ситуацию клиента  
«возврат запроса»)

# Мотивы принимающих родителей

## Связанные с приобретением

Семья приобретает **материальную и психологическую выгоду**;

Семья хочет **«сделать доброе дело»**;

Реализация педагогических способностей, **желание сделать из «трудного» ребёнка достойного и успешного человека**

## Связанные с потерями

Смерть ребёнка в истории семьи (**замена «ушедшего ребёнка»**);

**Смерть значимого человека** в истории семьи;

Семья **не может иметь ребёнка по медицинским показаниям**;

**Одинокая женщина** не имеет собственной семьи;

## Виды запросов



### Неконструктивный

**Запрос с предельным обобщением**  
(«всё – значит «ничего»»);

**Манипулятивный запрос**  
(запрос об изменении кого-то, жаждет помощи в управлении кем-то  
«сделайте так, чтобы он меня полюбил..»)



### Конструктивный

**Запрос об информации;**

**Запрос о помощи в самопознании;**

**Запрос о помощи в саморазвитии;**

**Запрос о трансформации;**

**Запрос о снятии симптома**

# Основные темы (проблемы клиентов) психологического консультирования

## Отношения

Ревность  
Меня никто не любит  
Не верю мужчинам  
Трудно общаться с мамой  
Воспитание детей

## Я сам(а)

Здоровье  
Самоорганизация  
Невезучесть

## Работа

Зарплата  
Увольнение  
Не переношу критику

Жалобы,  
просьбы помочь в решении проблем

Просьба помочь  
разобраться в сложной ситуации

Просьба помочь  
в движении вперед в решении задачи

# **Родителей больше всего волнует**

**воспитание детей**

**трудности в развитии и обучении детей**

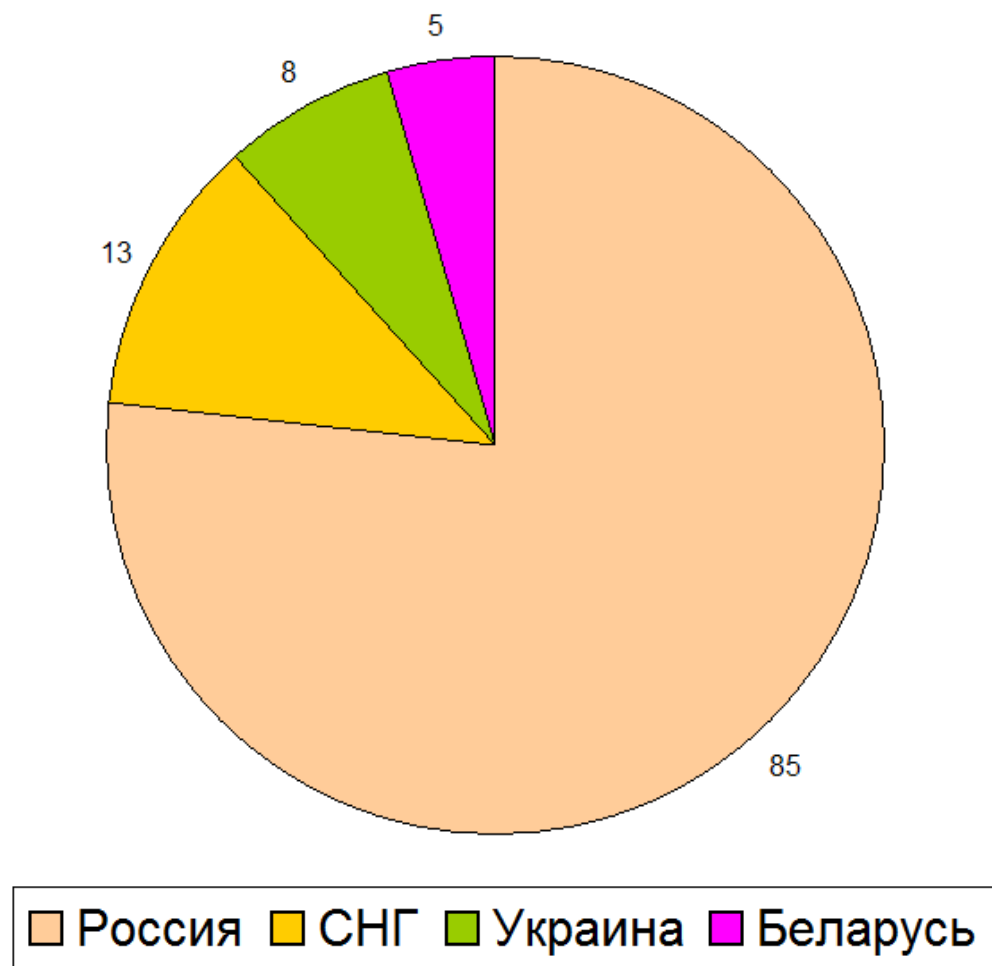
**способности ребёнка**

**профессиональное самоопределение подростков**

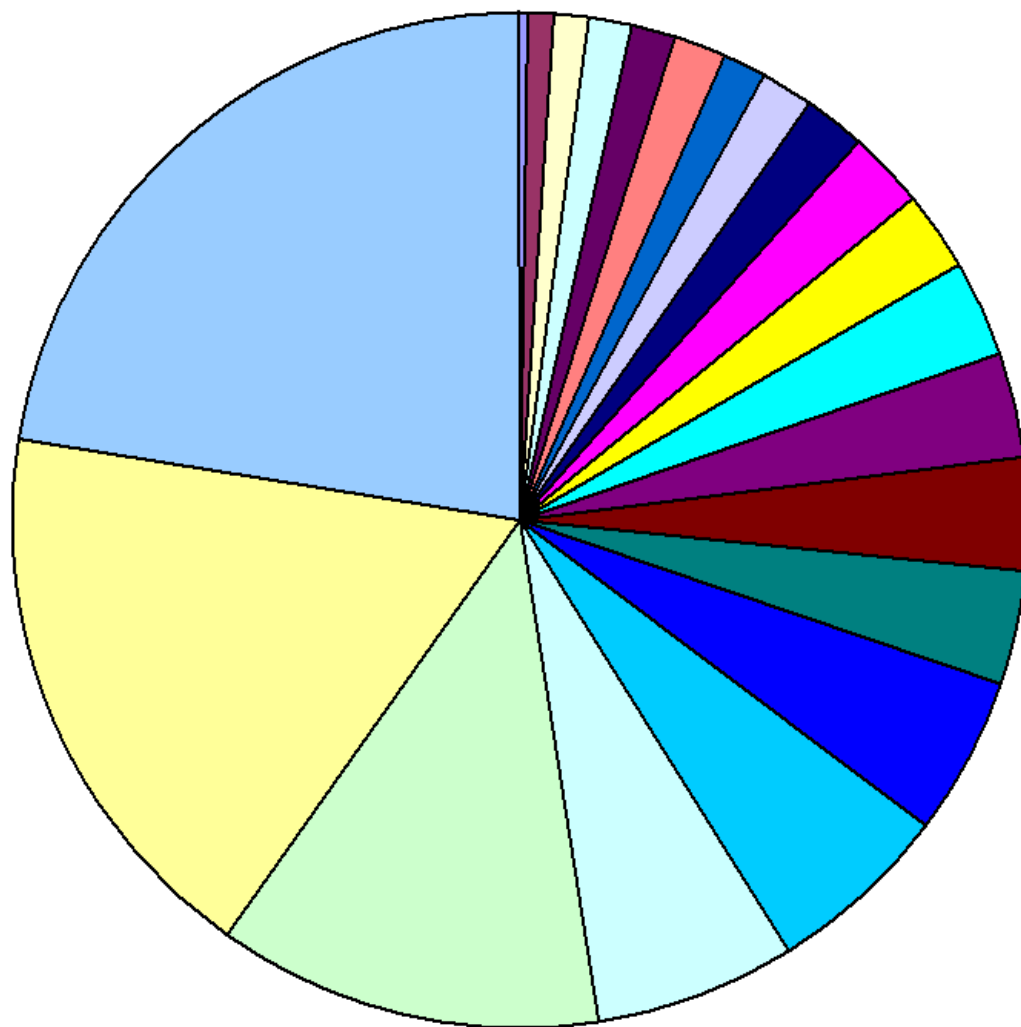
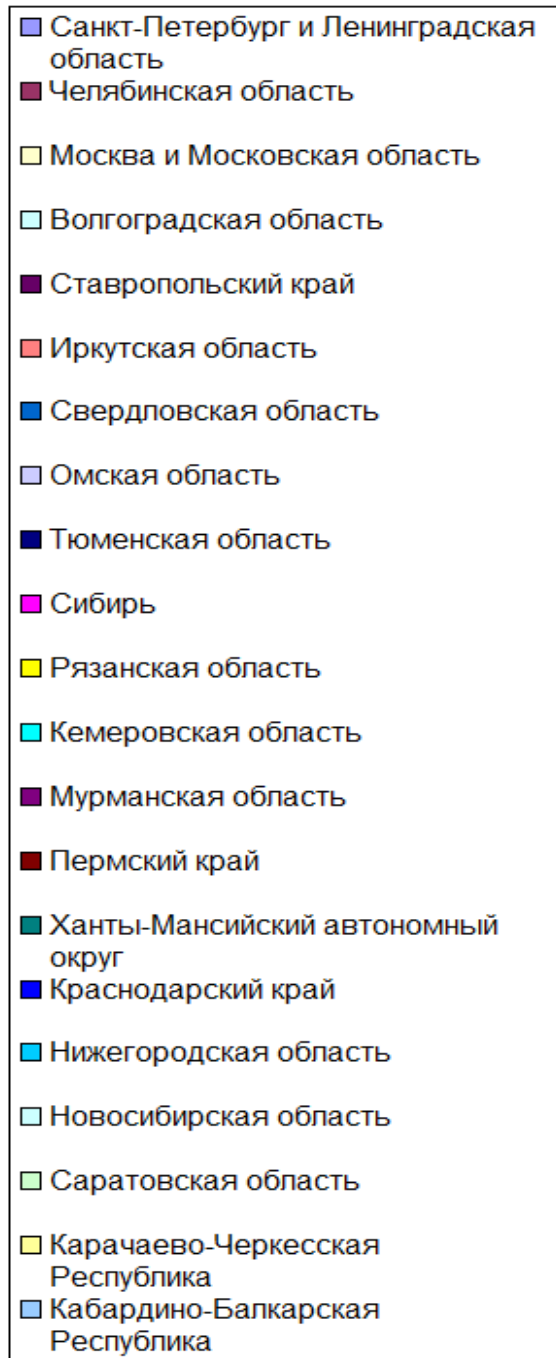
**личностные проблемы подростков**

**межличностное взаимодействие детей**

## Запрос «Хочу взять приёмного ребёнка!»



Количество показов в месяц интернет-запроса «Хочу взять приёмного ребенка» в государствах Евразии по данным «ЯндексДирект» на 31.01.2014г.



Популярность интернет-запроса  
«Хочу взять приёмного ребенка»  
в субъектах федерации по данным «ЯндексДирект»  
на 31.01.2014г.

# Интервьюирование

**Цель:** прояснить запрос клиента

**Метод:** «техника активного слушания»

**Результат:** оформление запроса



## Тематика запросов кандидатов в принимающие родители

**Психофизические, личностные и поведенческие особенности** приёмных детей;

Построение доверительных **детско-родительских отношений**;

**Адаптация приёмного ребёнка** в принимающей семье;

**Специфические проблемы** приёмных детей (ложь, вербальная и невербальная агрессия, сексуализированное поведение, страхи, воровство, аддикции, гиперактивность, уходы, учебная неуспеваемость и др.);

Построение эффективной **коммуникации с приёмным ребёнком**;

**Страхи принимающих родителей** («плохая» наследственность, ребенок и еда, ребенок и биологическая семья, кровные родители, ребенок и домашние обязанности и др.)

Психологическая **готовность стать принимающим родителем** (сомнения);

**Отношение супруга (супруги и др. членов семьи)** к решению вопроса о принятии приёмного ребенка в семью;

**Отношение социального окружения** принимающих к решению вопроса о принятии приёмного ребенка в семью (друзья, коллеги и пр.)

# **Выбор техники работы с клиентом (воздействие на психику)**

**Индивидуальный стиль деятельности консультанта,  
владение теми или иными техниками и методиками;**

**Особенности личности клиента;**

**Специфичность запроса**

## ВАЖНО!

В отличие от ситуации обычной психологической консультации, где психолог полностью действует по запросу клиента и в интересах клиента, **психолог службы устройства всегда должен учитывать интересы ребенка.**

Поэтому очень важно отдавать себе отчет, что это не психотерапия, а именно психологическое консультирование, причем ориентированное именно на проблемы воспитания и взаимоотношений с ребенком. Вместе с тем правильное поведение по отношению к ребенку всегда и в интересах самого принимающего родителя и всей его семьи.

Чтобы работа психолога была эффективной, **необходимо доверие клиента.** Поэтому особенно важно, чтобы информация, полученная на консультации, не становилась предметом обсуждения с другими сотрудниками и не являлась основанием для «оргвыводов».

**Исключением являются случаи, когда психологу становится ясно, что существует прямая угроза жизни, здоровью или психическому состоянию ребенка.**

# Этические принципы

1. Доброжелательное и безоценочное отношение к клиенту;
2. Ориентация психолога на нормы и ценности клиента;
3. Запрет давать советы;
4. Анонимность;
5. Разграничение личных и профессиональных отношений

<http://sosn-detdom.ucoz.ru/>

E-mail.: [centrpps@mail.ru](mailto:centrpps@mail.ru)

8 (39131) 2-11-48

- © КГКОУ "Сосновоборский детский дом", 2014
- © Центр психолого-педагогического сопровождения учреждений внесемейного воспитания центральной территории Красноярского края, 2014
- © Плащинская Н.С., 2014

## В подготовке презентации были использованы материалы следующих информационных источников:

### Слайд 2

Психологическое консультирование [Электрон, ресурс] / - Режим доступа: [http://ru.wikipedia.org/wiki/%CF%F1%E8%F5%EE%EB%EE%E3%E8%F7%E5%F1%EA%EE%E5\\_%EA%EE%ED%F1%F3%EB%FC%F2%E8%F0%EE%E2%E0%ED%E8%E5](http://ru.wikipedia.org/wiki/%CF%F1%E8%F5%EE%EB%EE%E3%E8%F7%E5%F1%EA%EE%E5_%EA%EE%ED%F1%F3%EB%FC%F2%E8%F0%EE%E2%E0%ED%E8%E5).

Психологическое консультирование [Электрон, ресурс] / - Режим доступа: [http://samopoznanie.ru/schools/psihologicheskoe\\_konsultirovanie/#ixzz2s2ZudVwB](http://samopoznanie.ru/schools/psihologicheskoe_konsultirovanie/#ixzz2s2ZudVwB).

Кандидат [Электрон, ресурс] / - Режим доступа: <http://ru.wikipedia.org/wiki/Кандидат>

Николаева, Е.И., Япарова, О.Г. Навстречу ребенку. Пособие для принимающих родителей [Текст] / Е.И. Николаева, О.Г. Япарова. М.: ООО «Издательство «Проспект», 2010. – 88 с. (Данное методическое пособие подготовлено к публикации в рамках программы «Семейные формы устройства детей-сирот» Детского фонда «Виктория» в серии «Семья для ребенка»). С. 8

*Термин «принимающая семья» включает в себя все формы семейного устройства детей-сирот: усыновление, опека/попечительство, принимающая семья. Согласно юридической практике, любая семья, в которой ребенка воспитывают не кровные родители, называется замещающей. Однако очевидно, что новая семья может принять ребенка, но не может заметить кровную семью. Детский фонд «Виктория» предлагает использовать вместо термина «замещающая семья» термин «принимающая семья».*

### Слайд 3

Козлов, Н. И. Вам консультацию или психотерапию? [Электрон, ресурс] / - Режим доступа: [http://www.psychologos.ru/articles/view/vam\\_konsultaciyu\\_ili\\_psihoterapiyu\\_vopros](http://www.psychologos.ru/articles/view/vam_konsultaciyu_ili_psihoterapiyu_vopros)

### Слайд 6

Индивидуальное психологическое консультирование [Электрон, ресурс] / - Режим доступа: [http://www.pro-mama.ru/2/articles\\_104\\_500.html](http://www.pro-mama.ru/2/articles_104_500.html)

### Слайд 12

Основные проблемы (темы) в психологическом консультировании [Электрон, ресурс] / - Режим доступа: [http://www.psychologos.ru/articles/view/osnovnye\\_problemy\\_temy\\_v\\_psihologicheskom\\_konsultirovanii](http://www.psychologos.ru/articles/view/osnovnye_problemy_temy_v_psihologicheskom_konsultirovanii)

### Слайд 13

Консультирование семьи по поводу сложностей во взаимоотношениях с детьми [Электрон, ресурс] / - Режим доступа: <http://psylist.net/psytera/00023.htm>

### Слайд 20

Алёшина, Ю.Е. Индивидуальное и семейное психологическое консультирование. — 2-е издание. [Текст] / Ю.Е. Алёшина — М.: Независимая фирма «Класс», 2007. — 208 с. — (Библиотека психологии и психотерапии).